

# L'entr'aide-mémoire

Le bulletin de Baluchon Alzheimer | numéro 28 | décembre 2018



## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Par *Guylaine Martin*

Cette année Baluchon Alzheimer (BA) célébrera son 20<sup>e</sup> anniversaire. Que de chemin parcouru depuis sa fondation le 8 avril 1999. Marie Gendron, fondatrice de BA, a porté seule l'accompagnement des familles, jusqu'à l'arrivée d'une première employée en 2002, pour leur offrir un accès plus grand aux services de répit et d'accompagnement, condition essentielle du maintien à domicile.

Aujourd'hui, BA compte six (6) employés à l'administration et à la coordination des services et 24 accompagnatrices spécialisées (23 femmes et un (1) homme). Sa gamme de services s'articule autour des grands axes que constituent le répit long terme à domicile, la transmission d'information et de formation par le journal d'accompagnement et le soutien, l'accompagnement des familles ainsi que la rétroaction aux intervenants du réseau public de santé. Nos services jouent sur tous les fronts pour joindre tant les aidants que les personnes atteintes, sans oublier les intervenants et les professionnels du réseau de la santé et des services sociaux. En outre, BA n'a jamais dérogé de sa mission initiale : prendre soin de ceux qui prennent soin.

Je suis extrêmement fière de ce qui a été accompli et demeure résolument confiante en l'avenir même si l'heure est difficile pour les organismes caritatifs. Plus que jamais, BA doit se projeter dans le futur et être proactif en développant des initiatives propres à impacter positivement la vie des personnes que touche la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Elle se doit de questionner et de revoir ses façons de faire et ses convictions afin de répondre le mieux possible aux demandes d'aide. Un exercice de planification stratégique a été réalisé l'an dernier et les forces vives de BA ont été mises à contribution pour repenser les orientations, actualiser les objectifs, prévoir les besoins de demain et élaborer une réponse efficiente.

Malgré le tumulte des urgences quotidiennes, BA garde le cap. Pour ce faire, plusieurs demandes de subvention ont été faites et, en dépit de quelques réponses négatives à ce jour, je garde espoir. À ceci s'ajoute la nécessité de réussir la campagne majeure de financement actuelle, portée par la Fondation Baluchon Alzheimer, dont l'objectif de 1 275 000 \$ a pour but d'assurer le développement et la pérennité de l'organisme. Que nous réserve cette année du 20<sup>e</sup> si ce n'est son lot de défis et la conviction de l'absolue nécessité d'unir nos forces pour réaliser la mission de BA.

En terminant, permettez-moi de souligner le talent, le dévouement, la compétence et la générosité des femmes et des hommes qui soutiennent Baluchon. Peu de mots peuvent traduire notre reconnaissance envers les bénévoles-administrateurs, les donateurs et les membres du personnel de BA. Alors je dirai simplement, mais très sincèrement,

**MERCI D'Y CROIRE  
AVEC MOI ET  
AUSSI FORT QUE MOI. ■**

## NOUVELLES NOUVELLES

### Une date à retenir

Célébrez avec nous le 20<sup>e</sup> anniversaire de Baluchon Alzheimer, le jeudi 4 avril 2019 dès 18 h !

Une soirée chaleureuse et animée vous attend.

Pour réserver, remplissez le coupon réponse page 4 ou bien réservez via la page Événements de notre site Internet [baluchon.alzheimer.com](http://baluchon.alzheimer.com) ■

# RÉSUMÉ DE L'ANNÉE 2017-2018

*Par Guylaine Martin – directrice générale*

Le 7 juin dernier s'est tenue l'Assemblée générale annuelle des membres de Baluchon Alzheimer. Lors de cette rencontre, les états financiers vérifiés et le rapport d'activités ont été déposés ainsi que la nomination des administrateurs du conseil d'administration. En résumé :

## ÉTATS FINANCIERS VÉRIFIÉS AU 31 MARS 2018

		\$
<b>Revenus</b>		
Gouvernement du Québec		903 235
Don de la Fondation Baluchon Alzheimer		83 000
Dons		33 517
Contribution des familles		37 496
Autres revenus		2 615
		<hr/> 1 092 682
<b>Dépenses</b>		
Salaires et charges sociales		929 632
Déplacement et hébergement		45 358
Frais de bureau		66 602
Formations		9 145
Honoraires professionnels		37 815
Autres dépenses		4 006
		<hr/> 1 092 558
<b>Excédent des revenus sur les dépenses</b>		124
<b>Actifs nets non affectés au début</b>		20 848
<b>Actifs nets non affectés à la fin</b>		20 972

RAPPORT D'ACTIVITÉS	2017-2018	2016-2017
Nombre de baluchonnages	264	265
Nombre de familles accompagnées	190	198
Nombre de jours utilisés annuellement	1 836	1 868
Nombre d'heures utilisées annuellement	46 824	40 584
Durée moyenne des baluchonnages	7,31 jours	7,38 jours

Baluchon Alzheimer est présent dans 13 régions du Québec. L'équipe est composée de 22 baluchonneuses et 1 baluchonneur, 3 employées à la coordination des services et 2 employées à l'administration. Au 31 mars 2018, Baluchon Alzheimer comptait 201 membres en règle.

Le conseil d'administration pour l'année 2018-2019 est composé de :

Luc Armand, président, François Perron, vice-président, Louise Jolicoeur, secrétaire, Marie-Claude Denault, trésorière, Sylvie L'Heureux, administratrice, Hélène Tremblay, administratrice et d'un poste d'administrateur vacant



## UN STAGE ENRICHISSANT

*Par Jim Jouannigot*

En tant que futur gestionnaire d'établissements sanitaires et sociaux, actuellement en formation à l'École des Hautes Études en Santé Publique en France, j'ai eu l'occasion de réaliser un stage à Baluchon Alzheimer. J'ai été chargé de poser les bases d'une politique de gestion des risques au sein de l'association et notamment auprès de l'équipe clinique, dans le but de réduire la possibilité d'accidents et de garantir la qualité de service qui fait la renommée de Baluchon Alzheimer.

Ce stage m'a permis de découvrir une équipe motivée et passionnée, portée par une directrice générale à l'écoute de son personnel et ayant à cœur la promotion du service au Québec et à l'international. J'ai beaucoup appris auprès de Guylaine Martin et ces connaissances me seront d'une grande utilité dans mon futur exercice professionnel. Cette opportunité de travailler à Baluchon m'a permis d'appréhender les nombreuses problématiques liées aux proches aidants, si longtemps oubliées par les systèmes de santé. Je garderai un excellent souvenir de mon passage à l'association, espérant que ce modèle s'exporte et inspire au-delà des frontières canadiennes. ■

# LA FONDATION BALUCHON ALZHEIMER

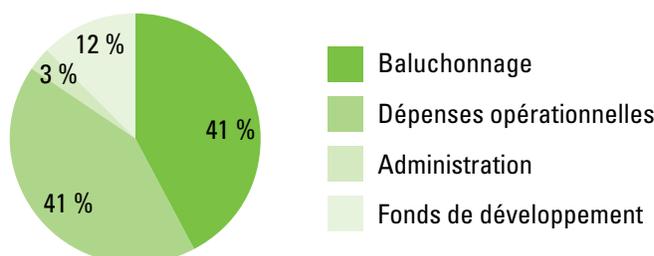
Par **Guylaine Martin** – directrice générale

L'année 2017 fut une année de réussite pour l'équipe de la Fondation Baluchon Alzheimer. En effet grâce à vos dons qui se sont multipliés et à ceux de grandes fondations privées comme la Fondation Marcelle et Jean Coutu, nous avons dépassé notre objectif de la première année de notre campagne quinquennale de 71 %.

## CAMPAGNE QUINQUENNALE DE LA FONDATION BALUCHON ALZHEIMER

Année	Objectif	Résultat atteint	
	\$	\$	%
2017	100 000	170 490	
2018	204 000		
2019	255 000		
2020	306 000		
2021	340 000		
	1 275 000	170 490	14

L'utilisation de cette somme a été répartie comme suit:



## UN MEMBRE DE L'ÉQUIPE MIS À L'HONNEUR : IZABELA PIOTROWSKI

Une nouvelle rubrique voit le jour dans notre bulletin. À chaque parution, nous vous proposons le portrait d'une personne qui fait une différence au sein de l'organisme.

**Izabela** Piotrowski est directrice des services cliniques. Cela fera 10 ans en 2019 qu'elle met sa sensibilité et son perfectionnisme au service des familles.

**Izabela** est née en Pologne qu'elle a quittée en 1990 avec ses parents et sa sœur. Elle a vécu 2 ans en Allemagne avant de venir s'installer avec sa famille à Montréal en 1992.

**Elle** demeure aujourd'hui à Pincourt, en Montérégie, avec son mari Jakub, son fils de 5 ans, Ryan et sa fille de 2 ans, Olivia.



Stéphane Moreau

Nous remercions Jean K. Kpomegbe qui a été un maillon important de cette réussite et lui souhaitons bon succès dans ses futurs projets. Afin de poursuivre sur cette lancée, Stéphane Moreau se joindra à notre équipe en janvier prochain à titre de coordonnateur philanthropique.



De gauche à droite: Isabelle Martin, présidente du CA de la Fondation Baluchon Alzheimer, Guylaine Martin, directrice générale, Luc Armand, président du CA de Baluchon Alzheimer

**Elle** est une passionnée de voyages et de langues étrangères, son rêve d'enfance était de visiter l'Inde !

**Les** valeurs qu'elle apprécie le plus chez ses amis sont la sincérité, le positivisme et la spontanéité.

**Si** vous voulez lui faire plaisir, invitez-là à manger des sushis !

### « Tout arrive pour une raison »

est sa devise et Izabela a toujours gardé le cap au sein de l'organisme, et ce même dans les moments les plus difficiles où la survie de Baluchon Alzheimer était incertaine. ■

## INVITATION

Le 4 avril prochain marquera le 20<sup>e</sup> anniversaire de Baluchon Alzheimer. Depuis près de 20 ans, les baluchonneuses parcourent le Québec et transportent avec elles la flamme des débuts, toujours aussi vive. Le baluchonnage a dû faire face à des défis inattendus et perdure en grande partie grâce à la solidarité entre les familles, les baluchonneuses, les donateurs, les bénévoles, les employés et les membres du conseil d'administration. C'est ce lien que nous souhaitons célébrer le 4 avril 2019, nous espérons votre présence et nous avons également besoin de vous!

Mme Sylvie L'Heureux, administratrice, a eu l'idée de vous solliciter! Sa mère était atteinte de la maladie d'Alzheimer et passait ses journées à tricoter, les amis et la famille ont vite été équipés pour plusieurs hivers! Si bien que Sylvie, telle Pénélope, chaque nuit défaisait son ouvrage... Ses créations auraient très bien pu prendre place lors de notre mini marché où les créations et recettes de chacun seront vendues à l'encan.

Vous ou vos proches avez des talents créatifs? Participez à notre mini marché en nous envoyant ou en apportant vos produits qui seront proposés sous forme d'encan silencieux lors de la soirée du 4 avril 2019. Pour plus d'information et pour s'inscrire au mini marché, contactez Anne au 514 762-2667 poste 200 ou [info@baluchonalzheimer.com](mailto:info@baluchonalzheimer.com) ■



**Baluchon  
Alzheimer**

10138, rue Lajeunesse, bureau 200,  
Montréal (Québec) H3L 2E2

Téléphone : 514 762-2667

Télécopie : 514 762-1452

Courriel : [info@baluchonalzheimer.com](mailto:info@baluchonalzheimer.com)

[www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)

Numéro d'organisme de bienfaisance :  
**867773822RR0001** ISSN : **1911-8023**

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives  
Canada, 2008

### BÉNÉVOLAT !

Toute personne intéressée à faire du bénévolat est priée de nous contacter.

#### Date, horaire et lieu

Jeudi 4 avril 2019, de 18 h à 21 h

À la Grande Bibliothèque, accueil au niveau de l'Auditorium  
475, boulevard de Maisonneuve Est, Montréal

#### Déroulement de l'événement

18 h – Accueil et cocktail de bienvenue

18 h 30 – Présentation du mini-marché (encan silencieux) et  
cocktail dinatoire

20 h 30 – Allocutions et animation

#### Prix du billet

Membres : 30 \$

OBNL/non membres : 40 \$

Corporatifs : 50 \$

Merci à chacune et à chacun de continuer à donner vie à Baluchon Alzheimer et par le fait même, aux familles que nous accompagnons depuis 20 ans!



**Baluchon  
Alzheimer**

### 20<sup>e</sup> anniversaire de Baluchon Alzheimer à la Grande Bibliothèque de Montréal, le jeudi 4 avril 2019, RSVP avant le 14 mars 2019

- Je soutiens Baluchon Alzheimer et souhaite devenir membre au tarif annuel de 20 \$  
 Je serais présent au 20<sup>e</sup> anniversaire de Baluchon Alzheimer, le 4 avril 2019 à Montréal.

Tarif membre 30 \$ x \_\_\_\_\_ billets

Tarif non membre 40 \$ x \_\_\_\_\_ billets

Tarif corporatif 50 \$ x \_\_\_\_\_ billets

Adresse courriel pour l'envoi des billets : \_\_\_\_\_

- Je souhaite faire un don pour soutenir l'événement, d'un montant de \_\_\_\_\_ \$  
 Je souhaite être contacté pour participer au mini marché.

Tél. : \_\_\_\_\_ courriel : \_\_\_\_\_

Merci de libeller votre chèque au nom de Baluchon Alzheimer, vous pouvez nous appeler pour un paiement par carte de crédit ou vous rendre sur notre site :

<https://baluchonalzheimer.com/impliquez-vous/> pour devenir membre

<https://baluchonalzheimer.com/20e/> pour acheter des billets ou faire un don

Un reçu fiscal sera remis pour les dons de 20 \$ et plus Numéro d'enregistrement de charité : 854604758RR0001