



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

1<sup>er</sup> avril 2018 au 31 mars 2019

BALUCHON ALZHEIMER est un organisme provincial à but non lucratif  
N<sup>o</sup> d'enregistrement de bienfaisance 86777 3822 RP0001

## Table des matières

Mot du président .....	2
Mot de la directrice générale.....	4
Liste des acronymes.....	5
Plaidoyer en faveur du baluchonnage partout au Québec.....	6
Mission, buts, valeurs et vision .....	7
Présentation de nos services .....	8
Données sur les ententes de service et sur les services offerts par région.....	8
Témoignages d'aidant(e)s.....	9
L'équipe au 31 mars 2018.....	10
Vie associative.....	11
Les porte-paroles de Baluchon Alzheimer .....	11
Faits saillants sur le travail et le dynamisme du CA.....	11
Diffusion de l'information .....	12
Philanthropie.....	15
Finances.....	16
Perspectives : ce que nous promet 2018-2019 .....	17



### Mot du président

Quelle première année!

Cette première année à la présidence du conseil d'administration s'est révélée riche à plusieurs égards. Après plusieurs années impliqué à Baluchon comme bénévole, puis administrateur, c'est avec enthousiasme que j'ai endossé ce rôle au CA.

Bien sûr que cette première année en a été une d'appropriation et d'apprentissage. Encore plus près de la réalité de Baluchon, j'ai ainsi constaté la charge de travail assumée par chacun des membres du personnel tout en réalisant les différents enjeux de chaque geste posé. De plus, cela m'a permis de me rapprocher davantage de l'essence même du baluchonnage, de ces femmes et de cet homme qui, au fil des jours, prennent le relais d'une famille fatiguée en assurant une présence bienveillante et rassurante auprès de la personne malade. En somme, j'ai découvert l'implication inconditionnelle de chaque membre de cette remarquable équipe.

Je ne peux passer sous silence l'implication des membres du CA qui, tout comme moi, ont à cœur notre Baluchon. Le partage de leurs connaissances, leurs expériences et leurs expertises permettent d'élever les réflexions pour prendre les décisions les plus justes et pertinentes.

C'est donc avec une fierté incontestable que je me joins à la directrice générale, Guylaine Martin, pour vous transmettre le fruit de cette année qui, encore une fois, se conclut par le sentiment du devoir accompli et une promesse d'un avenir meilleur aux familles concernées par cette maladie plus présente que jamais.

*Luc Armand*

Luc Armand  
Président du conseil d'administration

## Mot de la directrice générale



Pour une dixième année, je vous livre le rapport des activités que nous avons mené cette année. Pour en faire le bref sommaire: après plusieurs mois de démarches, Baluchon a vu un rehaussement significatif de son financement gouvernemental, annoncé publiquement en janvier dernier, pour faciliter l'accès à notre service en plus de permettre le baluchonnage dans quatre (4) nouvelles régions du Québec soit : Côte-Nord, Îles-de-la-Madeleine, Gaspésie et Bas-St-Laurent. Cet ajout financier permettra d'offrir 865 jours de plus aux familles du Québec. Mais la croissance ne vient pas sans défis... Nous devons aborder des points complexes, comme les ressources humaines, la grandeur du territoire à desservir, la protection de la santé et de la sécurité du personnel, etc. Ces préoccupations font partie de notre quotidien et nous y travaillons afin de trouver des solutions durables.

L'impact positif du baluchonnage ne cesse de s'améliorer. Cette année, nous avons réalisé plus de 2 000 jours de baluchonnages, ce qui représente plus de 48 000 heures de répit, dont un peu plus de 25% ont été octroyés dans les régions loin des grands centres urbains. Au-delà de ces jours de baluchonnage, nous espérons avoir favorisé un repos significatif et une possibilité de tisser des liens avec l'entourage pour 225 familles.

Tout ça est possible grâce à un formidable effort déployé par l'ensemble du personnel, pour que le baluchonnage demeure un service chaleureux où les familles qui demandent du répit puissent retrouver un peu leur souffle et poursuivre leur parcours « d'aidants naturels ». La capacité d'adaptation de l'équipe est notre force et grâce à notre grand esprit de solidarité et une belle ouverture d'esprit, nous avons encore accompli des petits miracles cette année.

Ensemble, nous faisons une différence remarquable dans la vie des personnes les plus fragilisées du Québec. C'est avec passion et humilité que nous nous engageons à mieux répondre à leurs besoins, ceux pour qui nous existons.

*Guylaine Martin*

Guylaine Martin  
Directrice générale

## Liste des acronymes

<b>AGA</b>	Assemblée générale annuelle
<b>AQG</b>	Association québécoise de gérontologie
<b>AQIIG</b>	Association québécoise des infirmières et infirmiers en gérontologie
<b>AQPA</b>	Association québécoise des personnes aphasiques
<b>BA</b>	Baluchon Alzheimer
<b>CA</b>	Conseil d'administration
<b>CABM</b>	Centre d'action bénévole de Montréal
<b>CESCO</b>	Centre d'excellence en santé cognitive
<b>CHSLD</b>	Centre d'hébergement de soins de longue durée
<b>CISSS</b>	Centre intégré de santé et services sociaux
<b>CIUSSS</b>	Centre intégré universitaire de santé et services sociaux
<b>CLSC</b>	Centre local de services communautaires
<b>COMACO</b>	Coalition pour le maintien dans la communauté
<b>CPA</b>	Comptable professionnel agréé
<b>CSSS</b>	Centre de santé et de services sociaux
<b>EHESP</b>	École des hautes études en santé publique
<b>ETS</b>	École de technologie supérieure
<b>FADOQ</b>	Fédération de l'Âge d'Or du Québec
<b>FAFM</b>	Fédération des aînés franco-manitobains
<b>FBA</b>	Fondation Baluchon Alzheimer
<b>GMF</b>	Groupement de médecins de famille
<b>INSA</b>	Institut national des sciences appliquées
<b>IUGM</b>	Institut universitaire de gériatrie de Montréal
<b>LSSSS</b>	Loi sur les services de santé et les services sociaux
<b>MBA</b>	Maîtrise en administration des affaires
<b>MSSS</b>	Ministère de la Santé et des Services sociaux
<b>OIIQ</b>	Ordre des infirmières et infirmiers du Québec
<b>P.A.I.R.</b>	Planification Action Innovation Résultats
<b>PDSB</b>	Principes de déplacements sécuritaires des bénéficiaires
<b>PSN</b>	Produits de santé naturels
<b>PSOC</b>	Programme de soutien aux organismes communautaires
<b>RANQ</b>	Regroupement des aidants Naturels du Québec
<b>RCR</b>	Réanimation cardiorespiratoire
<b>RPS</b>	Réseau public de la santé et des services sociaux

# Plaidoyer en faveur du baluchonnage partout au Québec

## Les proches aidants, pierre angulaire du système de santé

Baluchon Alzheimer est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'offrir du répit, du soutien et de l'accompagnement aux aidants qui désirent maintenir à domicile leur proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou de certaines maladies apparentées. Nous sommes le seul organisme à but non lucratif au Québec à offrir un répit à domicile de longue durée (4 à 14 jours). Depuis près de 20 ans, nos accompagnatrices spécialisées, nommées baluchonneuses, se rendent à domicile afin de :

- permettre aux aidants de prendre du répit en toute tranquillité, sans avoir à déplacer leur proche ;
- soutenir la dyade aidant-aidé par la transmission de nouvelles connaissances et compétences aux aidants et en leur proposant des stratégies d'intervention adaptées à leur situation.

La mission de Baluchon Alzheimer rejoint le souhait des familles de maintenir leur proche âgé dans leur milieu de vie et les orientations du MSSS, telles qu'évoquées dans la *Politique de soutien à domicile : Chez soi le premier choix* (2003). De plus, la qualité et la pertinence des services offerts par Baluchon Alzheimer sont citées comme un projet inspirant dans la politique *Vieillir et vivre ensemble : Chez soi, dans sa communauté, au Québec* (2012) et comme une approche novatrice dans le rapport du comité d'experts présidé par le Dr Howard Bergman (2009).

- En 2013, on estimait qu'entre 70% et 85% des soins aux aînés étaient assurés par des proches aidants<sup>1</sup>. En effet, selon des études réalisées dans les CLSC de Lanaudière et des Laurentides, pour un « client moyen » qui nécessite 22 heures de soins par semaine, la famille et les proches fournissent 16 heures 30 minutes de soins alors que le CLSC couvrirait 45 minutes<sup>2</sup>.
- Les proches aidants sont confrontés au manque de ressources pour les services à domicile, au temps d'attente pour des places d'hébergement (CHSLD, soins palliatifs) et à la fragmentation des soins.<sup>3</sup>
- Il coûterait entre 4 et 10 milliards de dollars<sup>4</sup> et il serait nécessaire d'embaucher 1,2 million de professionnels à temps complet pour remplacer les heures effectuées par les proches aidants.<sup>4</sup>
- Le niveau d'épuisement chez les proches aidants est très important : 64% des proches aidants ont diminué leurs activités sociales ou de détente, presque 50% ont réduit leur temps avec leur propre conjoint et 34,5% ont changé, annulé leurs vacances ou arrêté d'en prendre.<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Kempeneers, Marianne et al. Chiffrer les solidarités familiales, Centre InterActions, CSSS Bordeaux Cartierville St-Laurent, mars 2015, No4, p.5, ET L'Appui pour les proches aidants d'aînés (2015). Rapport final du comité consultatif de l'Appui national sur la valorisation du rôle des proches aidants d'aînés. 24 pages. p.5

<sup>2</sup> Guberman, N., Maheu, P. (2001). Les soignantes familiales vues par le réseau formel : co-clientes, ressources, co-intervenantes ou partenaires dans J-C. Henrard (dir.) et coll., Personnes âgées dépendantes en France et au Québec. Paris : INSERM, 45-62.

<sup>3</sup> Quesnel-Vallée, A (2017). Caregivers need more support to figure out health and social systems. Toronto Star

<sup>4</sup> Kempeneers, Marianne et al. Chiffrer les solidarités familiales, Centre InterActions, CSSS Bordeaux Cartierville St-Laurent, mars 2015, No4, p.5, ET L'Appui pour les proches aidants d'aînés (2015). Rapport final du comité consultatif de l'Appui national sur la valorisation du rôle des proches aidants d'aînés. 24 pages. p.4

<sup>5</sup> Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2012, fichier de micros données à grande diffusion, adapté par l'Institut de la statistique du Québec

# Mission, buts, valeurs et vision

## Notre mission

Baluchon Alzheimer a pour mission d'offrir du répit, du soutien et de l'accompagnement aux aidants qui désirent garder à domicile leur proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou de certaines maladies apparentées, dans le respect des valeurs établies par l'organisme.

## Nos buts

- Permettre aux aidants de prendre du répit en toute tranquillité durant 4 à 14 jours, 24 heures/24 sans devoir déplacer leur proche dans un autre milieu que son domicile.
- Soutenir les aidants dans l'accompagnement de leur proche en leur proposant des stratégies d'intervention adaptées à leur propre situation.
- Offrir un service de qualité, accessible, qui favorise le maintien à domicile, avec un soutien, une évaluation et un suivi.

## Nos valeurs

Le respect de la dignité.

Le respect de l'intimité et de la vie privée.

Le respect de l'autonomie de la personne.

Le respect des non-dits.

La confidentialité et l'authenticité.

Le professionnalisme.

## Notre vision

Que Baluchon Alzheimer devienne la référence concernant le Baluchonnage, l'accompagnement et le transfert de connaissances auprès des familles dont un des membres est atteint de la maladie d'Alzheimer ou de certaines maladies apparentées et que son expertise soit transférable à d'autres pathologies, dans la mesure où ces nouveaux services seraient financés.

## Pourquoi appuyer notre mission ? Parce que...

- Baluchon Alzheimer est le seul organisme québécois à fournir un répit à domicile de longue durée aux aidants (4 à 14 jours consécutifs – 24 heures/24).
- Baluchon Alzheimer favorise l'accès au baluchonnage partout au Québec, respectant ainsi les droits fondamentaux des citoyens et ses propres valeurs, soit le respect, la confidentialité et l'authenticité.
- Seul Baluchon Alzheimer fournit aux proches un accompagnement personnalisé par une équipe professionnelle et chevronnée.
- Baluchon Alzheimer soutient les familles en leur proposant des stratégies d'intervention adaptées et brise ainsi leur isolement.
- Baluchon Alzheimer crée chez les aidants un environnement paisible et stable qui favorise les relations et permet un suivi efficace.
- Baluchon Alzheimer incite la population à se mobiliser pour soutenir ses démarches auprès des bailleurs de fonds, afin de faire du répit la pierre angulaire du maintien à domicile des personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative.
- Baluchon Alzheimer innove constamment en mettant au point des programmes peu coûteux, grâce à son programme Baluchon Escapade, destiné à accompagner les proches qui évoluent dans des conditions de vie difficiles.

## Présentation de nos services

Le dépôt au registre de l'Inspecteur général des institutions financières, le 8 avril 1999, en vertu de la partie III de la loi sur les compagnies, a validé la constitution de Baluchon Alzheimer.

Depuis 2009, BA est lié par des ententes de service avec le réseau public de santé en vertu de l'article 108.3 et 454 de la LSSS. L'article 108.3 de la loi stipule que : « Un établissement peut conclure avec un organisme communautaire qui a reçu une allocation financière, en application du deuxième alinéa de l'article 454, une entente en vue d'assurer la prestation de tout ou partie des services de santé ou des services sociaux requis par la clientèle de l'organisme. » On peut lire à l'article 454 : « L'agence peut également accorder une allocation financière à un organisme communautaire, afin de lui permettre d'obtenir auprès d'un établissement, par entente conclue en application des dispositions de l'article 108.3, tout ou une partie des services de santé ou des services sociaux requis par la clientèle de l'organisme ou d'offrir certains de ces services. »

En 2018-2019, 12 CIUSSS ou CISSS ont renouvelé les ententes de service récurrentes. Seul le CISSS de l'Outaouais a une entente de service non récurrente.

## Données sur les ententes de service et sur les services offerts par région

1836 jours de baluchonnage ont été effectués en 2017-2018.

2047 jours de baluchonnage ont été effectués en 2018-2019 dont 194 jours ont été financés par la Fondation Baluchon Alzheimer.

### Répartition des services offerts sur le territoire du Québec

CI(U)SSS	2018-2019	FBA (2018-2019)	2017-2018
Saguenay - Lac-St-Jean (02)	63	0	109
Capitale-Nationale (03)	126	0	146
Mauricie - Centre-du-Québec (04)	60	0	39
Estrie (05)	105	0	137
Montréal (06)	431	60	440
Outaouais (07)	44	4	78
Abitibi-Témiscamingue (08)	49	0	23
Chaudière-Appalaches (12)	46	0	63
Laval (13)	171	0	161
Lanaudière (14)	168	3	129
Laurentides (15)	256	5	166
Montérégie (16)	334	122	350
<b>TOTAL</b>	<b>1853</b>	<b>194</b>	<b>1841</b>

\* Aucune entente signée avec les CISSS du Bas-St-Laurent, de la Côte-Nord et de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine en 2018-2019.

\*\* Entente non récurrente avec le CISSS Outaouais.

	2018-2019	2017-2018
Nombre de jours de baluchonnage	2047 jours	1836 jours
Nombre de baluchonnages réalisés	236	264
Nombre de familles accompagnées	225	190
% de nouvelles familles accompagnées	41%	51%
Nombre d'heures de baluchonnage	49 128 heures	44 060 heures
Durée moyenne d'un baluchonnage	8,7 jours	6,9 jours
<b>Évaluation de satisfaction de BA</b>		
% de réponse analysée	67%	75%
% de satisfaction de la clientèle	98,67%	98,67%

## Témoignages d'aidant(e)s

*« Organisme exemplaire et digne de mention ! Baluchonneuse exceptionnelle et digne de mention. Impossible de faire mieux ! Un cadeau du ciel ! »*

Montérégie

*« Très bon service, soyez sans crainte que je ferais appel à vos services quand le besoin se fera sentir. Encore merci pour tout. »*

Chaudière Appalaches

*« C'est la première fois que je bénéficie des services de Baluchon et jamais je n'ai été déçue. Toutes les personnes qui m'ont apporté leur aide le font de façon professionnelle et courtoise. Je n'ai que de bons mots à dire. Baluchon offre un service empreint de respect et de professionnalisme. Merci encore ! »*

Montréal

BA a cette volonté de répondre à la transformation de la société, tant sur le plan collectif qu'individuel, par la promotion de l'appropriation des situations problématiques. La formation de notre personnel et le transfert de leurs connaissances vers les proches aidants afin de favoriser la capacité de tous à se prendre en charge est une préoccupation permanente pour nous :

Accessibilité du baluchonnage pour les proches aidants	363 jours par an/7 jours par semaine/24 heures par jour
Support aux baluchonneuses	Ligne d'urgence 24/7 assurée par une personne formée en travail social ou en psycho-sociologie
Nombre d'heures de formations offertes par Baluchon Alzheimer à ses employés	Ressourcement de 21 heures pour 24 baluchonneuses (504 heures) ; loi 90, RCR, PDSB et formation des employés administratifs (63 heures)
Coaching pour la direction	8 heures
Évaluation annuelle de tous les employés	111 heures (± 3 heures par employé)
Programme de soutien aux employés	Depuis juin 2016
Analyse et gestion des insatisfactions et des plaintes	3 insatisfactions analysées et traitées 0 plainte reçue
Subvention de l'Œuvre Léger pour l'embauche d'un conseiller aux familles	35 heures/semaine pour assurer un suivi post-baluchonnage avec les familles et la rétroaction vers l'intervenant du RPS

## L'équipe au 31 mars 2019

### Coordination des services

Guylaine Martin, directrice générale.

Anne Cabrol, adjointe à la direction générale.

Izabela Piotrowski, directrice des services cliniques.

Julie Ricard, agente de liaison pour les familles.

Falilou Diop, conseiller aux familles (poste financé par l'Œuvre Léger (2017-2020)).

Marie-Ange Dufresne, agente administrative clinique.

Kheireddine Dechouk, responsable de l'équipement et de la comptabilité.

### Les baluchonneuses et baluchonneur

<b>ARCHAMBAULT</b>	DANIELLE	<b>DROUIN</b>	DIANE	<b>LEBRUN</b>	FRANCE
<b>BELAMRI</b>	NORIA	<b>DUFOUR</b>	SYLVIE	<b>MIRON</b>	HELENE
<b>BOUETE</b>	ALINE	<b>DUPONT</b>	JANINE	<b>NÉRON</b>	DANYE
<b>BRASSARD</b>	DOCILE	<b>GALLANT</b>	CLAUDETTE	<b>PELLETIER</b>	CAROLE
<b>CLAISSE</b>	EMMANUELLE	<b>GERMAIN</b>	NICOLE	<b>PILOTE</b>	ROBERT
<b>CLERMONT</b>	FRANCE	<b>HICKEY</b>	LAURA	<b>PRIEUR</b>	MÉLANIE
<b>DERAICHE</b>	GINETTE	<b>LABRECQUE</b>	RAYMONDE	<b>PROULX</b>	JOHANNE
<b>DESBIENS</b>	GINETTE	<b>LAPOINTE</b>	SYLVIE	<b>TREMBLAY</b>	JOSÉE

## Vie associative

### Conseil d'administration

Le conseil d'administration de Baluchon Alzheimer est composé de sept membres votants. La dernière assemblée générale s'est tenue le 7 juin 2018 et six séances régulières du conseil ont eu lieu au cours de l'exercice financier.

Le conseil 2018-2019 est composé de :

- M. Luc Armand, Président, président d'Intégration sociale Armand inc.
- Mme Louise Jolicoeur, secrétaire, avocate, MBA, Médiatrice accréditée, Administratrice de sociétés certifiée (ACS)
- Mme Marie-Claude Denault, trésorière, Consultante CPA
- M. François Perron, administrateur, avocat (Secteurs de pratique : droit du travail et droit de la santé et des services sociaux)
- Mme Sylvie L'Heureux, administratrice, proche aidante et retraitée
- Mme Hélène Tremblay, administratrice, proche aidante et avocate
- Un siège vacant

### Membres

Nous avons 195 membres en règle au 31 mars 2018.

## Le porte-parole de Baluchon Alzheimer

### Jean-Yves Dionne

M. Dionne connaît bien notre mission et sait quel rôle occupe l'aidant auprès de son proche puisque sa mère a souffert de la maladie d'Alzheimer pendant plus de douze ans. Depuis avril 2017, il soutient notre cause en faisant connaître notre service de répit.

Jean-Yves Dionne est pharmacien, formateur, consultant clinique et conseiller scientifique en produits de santé naturels (PSN). Il jouit d'une notoriété et d'une éminente crédibilité au Québec. Depuis une vingtaine d'années, il est consulté comme expert en PSN par les médias et par de nombreuses organisations professionnelles du domaine de la santé.



Conférencier apprécié et grand communicateur, M. Dionne se démarque par sa remarquable capacité à intégrer différentes approches, afin de les transmettre en conseils concrets, pratiques et réalistes. Il met ses connaissances à la disposition du public grâce à son site web : *Franchement santé*.

## Faits saillants sur le travail et le dynamisme du CA

### Suivi du plan d'actions en lien avec la planification stratégique 2018-2023

Entre septembre 2017 et mars 2018, une démarche de planification stratégique a été lancée dans le but d'offrir à la direction générale un plan d'actions pour les cinq prochaines années (2018-2023). Le suivi du plan d'actions est disponible en annexe.

## Diffusion de l'information

### Afin de mettre en pratique une approche globale d'intervention, nous nous assurons de partager l'information et sensibilisons nos membres et ceux à venir

Nous publions une à deux fois par an notre bulletin *l'Entr'Aide Mémoire*, envoyé à plus de 500 membres et amis de Baluchon Alzheimer. Nous y diffusons les dernières nouvelles de notre organisme, ainsi que des articles de fond destinés aux aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Notre bulletin est aussi diffusé gratuitement sur notre site internet et envoyé par infolettre pour les gens qui le souhaitent.

Notre site [www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com) présente nos services aux familles et aux intervenants du réseau public de santé. Vous y trouvez des informations sur nos activités et toutes nos publications. Nous mettons à jour chaque semaine la disponibilité du répit par région administrative.

Nous sommes également présents sur les réseaux sociaux avec 1 084 abonnés sur notre page Facebook, sur laquelle nous postons régulièrement des nouvelles et des articles récoltant en moyenne 1 580 visites par semaine.

Plusieurs organismes nous réfèrent sur leur site internet : L'Appui, le CSSS des Sommets, Sidiief.org, Charlevoix social, la FAFM, le Temps d'une pause, Âge village, Fransaskois.info...

### La sollicitation annuelle des députés de l'Assemblée nationale du Québec

Chaque année, par une campagne de sensibilisation et de visibilité, nous sollicitons tous les députés de l'assemblée nationale du Québec. Cette année, nous avons eu la chance de les féliciter par la même occasion pour la reconduction de leur mandat ou pour une nouvelle nomination. Nous remercions les élus de l'Assemblée nationale du Québec pour leur contribution de 13 100 \$.

Les Ministres			
Bonnardel	François	Ministre des Transports, Ministre responsable de la région de l'Estrie	Granby
Girault	Nadine	Ministre des Relations internationales et de la Francophonie	Bertrand
Lacombe	Mathieu	Ministre de la Famille, Ministre responsable de la région de l'Outaouais	Papineau
Legault	François	Premier ministre, Responsable des dossiers jeunesse, Responsable des Relations avec les Québécois d'expression anglaise	L'Assomption
McCann	Danielle	Ministre de la Santé et des Services sociaux	Sanguinet

Proulx	Caroline	Ministre du Tourisme	Berthier
Roy	Nathalie	Ministre de la Culture et des Communications, Ministre responsable de la langue française	Montarville
Les député(e)s			
Anglade	Dominique	Députée	Saint-Henri – Sainte-Anne
Caron	Vincent	Député	Portneuf
Charbonneau	Francine	Députée	Mille-Îles
Cicccone	Enrico	Député	Marquette
David	Hélène	Députée	Marguerite-Bourgeoys
Dorion	Catherine	Députée	Taschereau
Fontecilla	Andrés	Député	Laurier-Dorion
Hivon	Véronique	Députée	Joliette
Lafrenière	Ian	Député	Vachon
Lavallée	Lise	Députée	Repentigny
Lemay	Mathieu	Député	Masson
Marissal	Vincent	Député	Rosemont
Montpetit	Marie	Députée	Maurice-Richard
Paradis	François	Député	Lévis
Poulin	Samuel	Député	Beauce-Sud
Rizqy	Marwah	Député	Saint-Laurent
St-Pierre	Christine	Députée	Acadie

## Baluchon Alzheimer travaille pour et avec des organismes œuvrant auprès des personnes âgées

Une rencontre de réflexion et de mise à niveau a eu lieu avec dix des treize gestionnaires du réseau public de santé entre août et octobre 2018. Ces rencontres ont permis d'échanger les facilitateurs et les freins de l'utilisation du baluchonnage et revoir certains de nos processus afin de permettre une plus grande fluidité.

Une lettre ouverte a été publiée le 21 septembre 2018 dans le cadre de la journée mondiale de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. La lettre est parue dans :

- Le Soleil (QC)
- Le Droit (Ottawa)
- Le Quotidien (Saguenay)
- La Voix de l'Est (Granby)
- La Tribune (Sherbrooke)
- Le Nouvelliste (Trois-Rivières)
- Huffington post

Le 18 janvier 2019, une conférence de presse, sous la direction du cabinet de la ministre Marguerite Blais, Ministre des aînés et des proches aidants, a eu lieu dans les locaux du Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM). Le sujet était l'annonce d'un rehaussement récurrent du financement public octroyé à Baluchon Alzheimer afin d'offrir une plus grande facilité d'accès au service et le rendre accessible aux quatre régions toujours sans possibilités : Côte-Nord, Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine et le Bas-St-Laurent.

## Baluchon Alzheimer est solidaire et présent pour les organismes qui se préoccupent des aînés

Notre organisme est membre des organismes suivants :

- Comité des partenaires nationaux non gouvernementaux
- Table de concertation nationale pour les aidants d'aînés (pilotée par l'Appui)
- Association féminine d'éducation et d'Action sociale (AFEAS)
- RANQ
- FADOQ
- COMACO
- CABM
- AQQ

Notre Directrice générale, Guylaine Martin est membre du Comité national d'éthique sur le vieillissement.

Nous entretenons des échanges avec les Sociétés Alzheimer en région en plus de la Société Alzheimer de Montréal qui a un local dans nos bureaux pour permettre à un de ses conseillers d'avoir un bureau satellite pour le Réseau-conseil Nord de Montréal.

Baluchon Alzheimer est présent sur la plateforme Huddol qui est une plateforme destinée aux aidants naturels qui leur permet de se connecter à leurs pairs ainsi qu'à des professionnels de la santé. Rejoignez-nous sur Huddol en vous inscrivant sur le site, vous nous trouverez dans la rubrique « Maintien à domicile ».

Nous avons distribué et expédié plusieurs centaines de dépliants présentant nos services en français et en anglais aux organismes suivants : centres de soutien aux aidants, instituts universitaires, CISSS, CIUSSS, CLSC, GMF, tables d'aînés en région, associations de bénévoles, regroupement de proches aidants, centres d'action bénévole, hôpitaux, centres de jour...

## Partenaires de recherche

Nous sommes actifs auprès de projets et chaires de recherche afin de partager les meilleures pratiques et contribuer à l'avancement des connaissances

- Partenaire du projet de recherche « mieux répondre aux besoins des proches aidants pour un maintien à domicile sécuritaire des aînés en perte d'autonomie » Université Laval.
- Partenaire du projet de recherche « le projet de cahier de suivi intelligent pour les aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer » ETS Montréal, INSA Strasbourg (France).
- Partenaire du projet de recherche « personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et le chien d'assistance : état des lieux » Université McGill et Fondation MIRA.

Du 4 septembre au 27 octobre, BA a accueilli pour une 7<sup>e</sup> année consécutive un directeur-stagiaire de l'EHESP en formation de futur directeur/directrice d'établissement (hôpital et soins de longue durée). Cette année, le travail principal du stagiaire, M. Jim Jouannigot, a été de développer un outil de sensibilité de gestion du risque. Nous avons aussi accueilli Mme Maha Abou-Jamra de la Puce informatique pour un stage du 7 au 31 janvier 2019 dans le cadre de sa formation en bureautique.

Nous participons à divers colloques, séminaires, salons et événements afin de faire connaître nos services à un plus grand nombre. Mentionnons entre autres le salon des aidants de la Mauricie, le 4<sup>e</sup> congrès sur la Maladie

d'Alzheimer, la table de concertation SAPA du CISSS de Laval, le sous-comité maintien à domicile du CISSS Outaouais, le Colloque du regroupement des professionnels d'Espace OBNL, etc.

Et finalement, BA a été invité à présenter un atelier sur le Baluchonnage du Colloque de la Fédération des aînés Franco-Canadien (FAFC) à Ottawa ainsi qu'aux étudiants en travail social de l'Université du Québec à Montréal (UQAM)

## Philanthropie

La générosité de nos donateurs se manifeste maintenant, majoritairement, par leurs contributions à la Fondation Baluchon Alzheimer. En effet, la FBA a pour mission de supporter la mission de BA en assurant la portion philanthropique de notre modèle organisationnel. Elle s'est d'ailleurs dotée d'un plan d'actions pour rendre possible l'atteinte de l'objectif d'une campagne de dons majeurs 2018-2023 s'élevant à 1 275 000 \$. Pour l'année 2 de cette campagne, la FBA a amassé 435 300 \$, ce qui représente 34% de l'objectif. Une somme de 111 000\$ à BA pour accroître l'accès au baluchonnage pour les familles du Québec.

Dons corporatifs 2018-2019	
Club Rotary Saguenay	Construction D.G.A.V. inc.
Ivanhoé Cambridge inc.	Pharmacie Jean Coutu
Placement Jean Dufour inc.	Polymos inc.
Ville de Stanstead	
Dons Fondations Privées 2018-2019	
Centraide du Grand Montréal	Fondation Famille Zeller Fondation
Gustav Levinschi	Fondation Jeannot
Fondation Luc Maurice	Fondation Marcelle et Jean Coutu
Fondation Sibylla Hesse	Fondation St-Hubert
Dons Communautés religieuses 2018-2019	
Les Sœurs de Miséricorde de Montréal	Les Sœurs des Saints Noms de Jésus et de Marie

Deux activités de visibilité et de financement se font conjointement avec la FBA :

En octobre 2018 s'est tenu, pour une troisième année, le spectacle jazz de Mirella Di Blasio qui nous a permis d'amasser **90 388\$**.

Merci à nos précieux bénévoles sans qui nous n'aurions pas pu organiser ces événements !

**Merci à tous nos généreux donateurs !**

# Finances

## ÉTATS FINANCIERS

	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Fonctionnement		
Subvention Psoc_MSSS	274 406 \$	269 100 \$
Charges	[145 015] \$	[155 575] \$
Frais de baluchonnage		
Ententes de service CI [U] SSS + Financement MSSS	832 733 \$	634 135 \$
Charges	[965 858] \$	[895 525] \$
Œuvre Léger		
Subvention Œuvre Léger	40 705 \$	32 618 \$
Charges	[52 145] \$	[42 118] \$
Amortissement des immobilisations corporelles	[2 970] \$	[4 006] \$
Dons et autres revenus	152 570 \$	161 495 \$
Excédent [insuffisance] des produits sur les charges	134 426 \$	124 \$
Bilan		
<b>Actif à court terme</b>		
Encaisse-compte opération	76 900 \$	18 134 \$
Encaisse-compte épargne	124 457 \$	123 275 \$
Sommes à recevoir de l'État	225 886 \$	49 327 \$
Frais payés d'avance	14 661 \$	19 913 \$
Autres débiteurs	41 279 \$	83 964 \$
	483 183 \$	294 613 \$
<b>Immobilisations corporelles</b>	9 143 \$	12 114 \$
	492 326 \$	306 727 \$
<b>Passif</b>		
<b>Passif à court terme</b>		
Créditeurs et charges à payer	85 494 \$	80 666 \$
Apport reporté	251 436 \$	205 091 \$
	336 930 \$	285 757 \$
<b>Actifs nets</b>	155 396 \$	20 970 \$
	492 326 \$	306 727 \$

## Perspectives : ce que nous promet 2019-2020

En avril 2019, Baluchon Alzheimer a fêté sa vingtième année. Notre mission demeure la même depuis la fondation de notre organisme et c'est avec fierté que nous offrons du répit et de l'accompagnement aux familles des quatre coins du Québec, chaque année plus nombreuses à solliciter nos services.

Afin de célébrer cette étape de la vie de notre organisation, un comité organisateur a été créé. La soirée s'est déroulée en présence des invités spéciaux, Mme Marguerite Blais, Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, ainsi que M. Luc Maurice, Président et fondateur du Groupe Maurice. Animé par M. Jean-Yves Dionne, porte-parole de Baluchon Alzheimer, le cocktail a réuni plus de 135 personnes.

Cette soirée animée et chaleureuse avait pour but de célébrer le dévouement de tous ceux et celles qui s'impliquent, de près ou de loin, pour permettre à Baluchon Alzheimer d'offrir son service novateur depuis maintenant 2 décennies.

Nous souhaitons remercier tous les commanditaires et donateurs de la soirée, dont Gascon & Associés, Soins Gabrielle et Intégration sociale Armand inc. Baluchon Alzheimer remercie également tous les participants venus célébrer le 20e anniversaire du baluchonnage.

Bénéfice : 1 967,81\$

Nombre de personnes présentes : 135

Nombre de bénévoles : 17

### Le financement, un défi relevé. L'accessibilité au service, un défi de logistique...

Grâce à l'engagement du gouvernement du Québec, sous la recommandation de la ministre Marguerite Blais, Ministre des aînés et des proches aidants, BA a maintenant la responsabilité d'offrir du baluchonnage à tous les aidants du Québec et ce, peu importe leur région administrative. Cela dit, le défi est de taille considérant la grandeur du territoire à couvrir, la pénurie de main-d'œuvre et la demande sans cesse croissante.

L'embauche de nouvelles ressources pour assurer le baluchonnage sera essentielle. De plus, il sera nécessaire de développer le concept de Baluchon Escapade. Tout ça en maintenant le standard de qualité qui honore BA.

### Le rayonnement de BA hors Québec

Le Baluchonnage est unique au Québec. Dans un contexte de vieillissement des populations occidentales, il était prévisible que notre expertise saurait, à moyen long terme, intéresser les décideurs du reste du Canada et d'ailleurs dans le monde. Il a donc été reçu positivement par le CA de participer et de contribuer au déploiement du Baluchonnage.

#### **Baluchon France est né!!**

En décembre 2018, Baluchon France a vu le jour officiellement. Depuis mai 2018, le baluchonnage est maintenant autorisé par la loi du Travail en France en harmonie avec le modèle québécois (24/24 à domicile de 3 à 6 jours consécutifs par la même accompagnatrice). Baluchon France a signé une convention d'utilisation de l'image, du concept et des outils en échange d'une allocation annualisée.

#### **Baluchon Alzheimer membre en règle de la Fédération internationale des associations des personnes âgées (FIAPA)**

En février 2019, Baluchon Alzheimer s'est joint à titre de membre de la FIAPA, faisant de notre organisation la première en Amérique du Nord. La FIAPA est née de la volonté d'une soixantaine d'associations de quatre pays

(France, Italie, Belgique et Espagne) de défendre les droits et les intérêts des personnes âgées au sein de notre société contemporaine. La mission de Baluchon Alzheimer s'inscrit parfaitement dans cette philosophie.

### **BA Ouest canadien**

Les discussions se poursuivent concernant l'implantation du baluchonnage dans les quatre provinces de l'Ouest (Manitoba, Saskatchewan, Alberta et Colombie-Britannique).



***Baluchon  
Alzheimer***

---

10138, rue Lajeunesse, bureau 200

Montréal [Québec] H3L 2E2

Sans frais : 1 855 762-2930

Bureau : 514 762-2667

[www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)

