



ÉLARGISSEMENT DE NOS SERVICES ET HAUSSE DE LA DEMANDE DE BALUCHONNAGE

Quelle formidable nouvelle! Nous sommes désormais en mesure d'offrir encore plus de répit à encore plus de proches aidants grâce à une subvention du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

En effet, Baluchon élargit son offre de service à des personnes vivant avec des incapacités physiques ou cognitives : cela concerne notamment les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, de sclérose en plaques ou de sclérose latérale amyotrophique ainsi que toute autre personne en perte d'autonomie modérée à sévère, alitées ou en fin de vie.

Cette décision est une réponse logique au vieillissement et à la croissance de la population Québécoise mais aussi mondiale. L'incidence de certaines affections neurologiques les plus courantes augmente avec l'âge et par conséquent le nombre de personnes confrontées aux difficultés liées à cela ne cessera de grandir au fil des années.

En parallèle, notre objectif est bien sûr de continuer de servir notre clientèle historique, les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer.

HAUSSE DE LA DEMANDE

De plus, après une période d'isolement de plus d'un an durant laquelle ils se sont dévoués corps et âmes à leur tâche, nos aidants ont besoin de répit. Nous pouvons le constater tous les jours avec un nombre de demandes grandissant que nous devons parfois refuser par manque de ressources humaines disponibles.

Pour ce faire, nous avons agrandi notre équipe de baluchonneuses et surtout leur avons offert une formation adaptée pour accompagner nos nouveaux usagers.

Ce formidable projet n'aurait pu voir le jour sans l'incroyable implication de nos baluchonneuses et baluchonneurs et de notre équipe clinique qui ont abordé ce nouveau défi avec toute l'ouverture et la compassion qu'on leur connaît.

À vous toutes et tous, un grand merci d'avoir relevé ce défi avec brio

Luc Armand, président
Sophie Morin, directrice générale

Du répit pour tous ou presque

À la suite de l'ouverture de nos services à d'autres types de clientèles, voici un résumé des points importants à retenir :



Nous pouvons dorénavant offrir du répit aux aidants de personnes adultes non-autonomes physiquement ou cognitivement. **Les diagnostics** ne seront **plus un critère de refus** des demandes. Mais nous devons avoir les **conditions réunies** qui permettent d'**assurer un milieu sécuritaire pour l'aidé et la baluchonneuse**.



En fin de vie à domicile : Le baluchonnage se fait évidemment en **présence de l'aidant**. Le rôle de la **baluchonneuse** est d'être avant tout **au service de l'aidant** (repas, ménage, écoute active, aide à la prise des notes sur la médication, veille du mourant pendant que l'aidant se repose) pour **que l'aidant puisse accompagner pleinement son proche mourant**.



Baluchon Alzheimer doit recevoir une **requête d'un intervenant du réseau public de la santé** (sans que cela soit obligatoirement le CLSC) pour permettre l'accès à tous les usagers incluant ceux qui n'ont pas de travailleuse sociale. L'intervenant le plus approprié peut faire cette requête : **infirmière, ergothérapeute, travailleuse sociale, médecin de famille ou toute personne compétente qui peut transmettre de l'information clinique** sur la situation de la famille et ses besoins



Nous avons **23 baluchonneuses et 3 baluchonneurs** couvrant toutes les régions du Québec. Ils ont un bagage très diversifié, parlent plusieurs langues, ont reçu 75 h de formations spécialisées ainsi que 21 h de formation continue dans l'année.



Il est aussi important de rappeler que malgré cette nouvelle offre, **le tarif journalier** pour les familles reste lui **inchangé à 15\$/jour**. Le service a une valeur de quelques centaines de dollars par jour. Vos dons sont donc toujours grandement appréciés.



Merci à nos nouveaux partenaires

Baluchon tient à remercier ses différents partenaires avec qui nous avons collaboré depuis plusieurs mois pour mettre au point la formation complémentaire requise pour nos employés.



Portrait de baluchonneur : **Harold**

En lisant ce témoignage d'Harold, premier homme à rejoindre notre cohorte de baluchonneuses/baluchonneurs, vous comprendrez rapidement que toute notre équipe d'accompagnateurs possède beaucoup d'amour, de patience, d'empathie, de l'ouverture d'esprit mais aussi une grande adaptation et un grand sens du dévouement ... et plus encore bien sûr.



Je suis Gaspésien, issu d'une famille avec de grandes valeurs d'entraide et de bienveillance.

J'ai travaillé dans plusieurs domaines, mais j'ai toujours été interpellé par la relation d'aide (centre jeunesse, écoles, organismes communautaires, etc.).

Je suis entré dans la belle équipe de Baluchon Alzheimer en janvier 2020.

Mes premiers contacts avec l'Alzheimer remontent à tout près de 30 ans (famille). C'est donc un sujet qui me touche personnellement. Mes expériences en relation d'aide avec une clientèle diversifiée, m'ont dirigé vers cet incroyable organisme, remplie des gens de cœur qui font une différence dans la vie des proches aidants et de leur famille.

J'éprouve un sentiment de devoir accompli quand je repars d'un baluchonnage. Le fait de voir ses visages heureux me comble de bonheur, et la relation de confiance générée est d'une qualité qui m'impressionne à chaque rencontre.

C'est, de toute évidence, l'emploi le plus valorisant de toute ma vie et je compte bien m'y impliquer, d'une façon ou d'une autre, tout le reste de ma vie.

Sincèrement,



Harold Truchon

Les baluchonneuses sont généralement des femmes (mais aussi parfois des hommes, ils sont désormais trois) âgées de plus de cinquante ans, ayant un riche parcours de vie et une formation spécifique. Elles sont habitées par le désir d'aider et d'avoir un contact privilégié avec une personne atteinte de diverses maladies neurologiques et autres conditions dégénératives. Elles remplacent l'aidant jour et nuit dans toutes les tâches du quotidien à la maison et auprès de l'aidé durant tout le répit. Elles prodiguent des conseils et laissent également un journal d'accompagnement qui permettra à l'aidant de savoir comment s'est passé le séjour mais aussi d'acquérir de nouvelles stratégies d'intervention. En effet, ce sont les pierres angulaires de notre projet, notre raison d'être, car sans elles, nous n'existerions probablement pas. Ce sont elles qui se rendent au sein même des familles pour prendre la place de l'aidant naturel et ainsi lui permettre de souffler.

Merci à toi Monsieur Harold, et merci à toute l'équipe des baluchonneuses et baluchonneurs, vous nous êtes précieux.

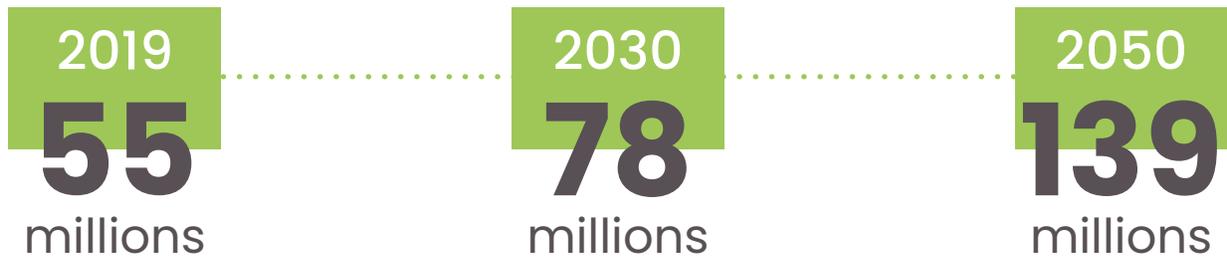
Journée Mondiale Alzheimer, **Rapport mondial Alzheimer 2021**



Un tsunami de demandes de services par une population vieillissante

Avec **un nouveau cas de démence toutes les 3 secondes**, le monde doit se préparer à un tsunami de demande de services de santé en raison du vieillissement de la population mondiale. **Le coût annuel total estimé de la démence** dans le monde est de plus de **1,3 billion de dollars** et devrait atteindre **2 800 milliards d'ici 2030**. Voilà quelques-unes des conclusions alarmantes de l'OMS lors de la dernière journée internationale de l'Alzheimer.

Croissance estimée du nombre de personnes atteintes de démence 2019–2050 :



L'OMS recommande notamment de faire des **bilans de santé cérébrale sur une base annuelle** pour les **plus de 50 ans à l'échelle mondiale**. Elle vise également à mesurer et enregistrer les diagnostics avec plus de précision. Pour ce faire, il faudra **améliorer la formation des cliniciens diagnostiqueurs et s'appuyer davantage sur les approches innovantes**, souvent basées sur la technologie (y compris la télémédecine), qui ont évolué rapidement pendant la pandémie de COVID-19, et rechercher comment elles pourraient compléter au mieux.

Il s'agit bien sûr de recommandations à l'échelle planétaire. On peut présumer que chaque pays y répondra à échelle variable selon sa situation et ses capacités. **Au Québec, on peut se réjouir des actions prises par le gouvernement** particulièrement dans la dernière année. D'abord, l'élaboration de **la Loi et de la Politique nationale sur la proche aidance** et tout récemment **du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026** de la ministre Marguerite Blais. Avec **un investissement de 200 millions de dollars**, il permet de **soutenir de nombreuses initiatives** dont celle de l'élargissement des services de Baluchon au-delà de l'Alzheimer.

« Aidez nous à offrir du répit au plus grand nombre »

Je souhaite faire un don :

Don mensuel :
10\$/mois 20\$/mois 50\$/mois Autre :

Don unique :
25\$ 50\$ 100\$ Autre :

Nom : Adresse :

Ville : Province : Code postal :

Téléphone : Courriel :

Je désire désormais recevoir L'Entr'aide-mémoire par courriel OUI NON

Je souhaite devenir membre :

(frais adhésion 20\$)

Mode de paiement :

Chèque Visa Mastercard Nom détenteur carte :

No de carte : Date exp. : Code de sécurité (3 chiffres) :

S.V.P. Envoyez votre don à **Fondation Baluchon Alzheimer** au 10138, rue Lajeunesse, bureau 200, Montréal (Québec) H3L 2E2
Un reçu fiscal sera remis pour les dons de 20 \$ et plus Numéro d'enregistrement de charité : 854604758 RR0001

Merci à chacune et à chacun de continuer à donner vie à Baluchon Alzheimer et par le fait même, aux familles que nous accompagnons depuis 20 ans !

Nov2021