

MOT D'ISABELLE LE BOURHIS

Nouvelle présidente du conseil d'administration



Le 15 juin dernier se déroulait notre assemblée générale annuelle. À cette occasion, j'ai été très heureuse et honorée d'être élue présidente du conseil d'administration de Baluchon Alzheimer.

C'est avec beaucoup de fierté et de joie que j'ai débuté ce nouveau rôle et ai pris la relève de Luc Armand que je félicite et remercie pour son travail et son dévouement tout au long de ces années.

Je suis maintenant très heureuse de mettre à profit mes compétences professionnelles, mais aussi personnelles alors que nous entamons, en cette rentrée, un virage stratégique important. En effet, nous offrons désormais nos services de répit long terme aux proches aidants de personnes fragilisées par l'âge et la maladie au Québec. Pour ce faire, nous avons repensé complètement nos mission, vision et organisation afin de pouvoir répondre au mieux à ces nouvelles familles qui en ont besoin.

Nous augmentons le nombre de jours de répit offerts tout en maintenant les hauts standards de qualité qui sont les nôtres.

Dans la poursuite de ces objectifs, nous avons diversifié les compétences des membres de notre conseil d'administration. Nous comptons ainsi parmi eux, des spécialistes en gérontologie, ressources humaines et des psychologues, neuropsychologues, comptables professionnels agréés (CPA), communication et avocats.

Je remercie tous les membres, employé(e)s et partenaires pour cette confiance et suis prête à relever ce beau défi avec toute l'équipe !



MOT DE SOPHIE MORIN

La directrice générale



À la suite de son départ, après six ans de grande implication, j'ai un immense sentiment de reconnaissance pour Luc Armand, le président sortant de notre conseil d'administration. Je tiens à le remercier tout particulièrement pour son soutien et son aide précieuse lors de ma première année en poste en tant que directrice générale de Baluchon.

Il a su me transmettre dès mon arrivée, et cela tout au long de ces derniers mois, la vision et les valeurs de Baluchon Alzheimer. Il nous a accompagnés avec talent lors de l'élargissement de nos services en étant de bon conseil tout en ajoutant la touche d'humour qui le caractérise si bien. De la part des membres du CA, des employés et de tous les usagers, merci pour tout Luc !

Je tiens également à féliciter Isabelle Le Bourhis pour sa nomination et c'est avec enthousiasme que j'entreprends cette collaboration. Son dynamisme, son expérience professionnelle et personnelle de proche aidante nous permettront de continuer de grandir et d'offrir du répit de qualité à encore plus de proches aidants partout à travers le Québec.



Bienvenue aux nouveaux membres du Conseil d'administration de Baluchon Alzheimer

PRÉSIDENTE



Isabelle Le Bourhis, proche aidante et gestionnaire d'une équipe de professionnels en planification financière

VICE-PRÉSIDENTE



Ghislaine Larocque, Coach senior en management \ retraitée

SECRÉTAIRE



Marlène Iradukunda,
Avocate en droit du travail.

TRÉSORIÈRE



Marie-Claude Denault,
Consultante CPA

ADMINISTRATEURS-TRICES



Chloé Paquette, Analyste financière senior, FP&A, Sonder



Christine Grou. Présidente de l'Ordre des psychologues du Québec



Natacha Joncas-Boudreau,
Directrice à TACT intelligence-conseil



Julie Langlois, consultante en ressources humaines



Jean-Simon Lamarre, Avocat

PORTRAIT DE BALUCHONNEUSE : FANNY

Pour ce nouveau numéro, nous avons décidé de mettre à l'honneur Fanny, une véritable perle, aux précieux conseils et qui ne sort jamais sans sa fameuse paire de lunettes !



Vous voyagerez pour le travail et pour le plaisir » c'était écrit... dans un biscuit chinois! Quelques mois plus tard, je me joignais à l'équipe de Baluchon Alzheimer. Quelle merveilleuse décision!

Mon parcours de vie m'a amenée à acquérir des compétences et à vivre diverses expériences plus enrichissantes les unes que les autres. C'est avec bienveillance, respect et douceur que je prends soin des gens qui m'entourent, de mes proches comme des vôtres. Ma priorité est de vous permettre de partir quelques jours en ayant l'esprit et le cœur en paix, et d'accompagner votre proche avec humanité, en respectant ses habitudes et son rythme, en lui permettant de vivre l'instant présent -un sourire, un regard, une émotion, en toute quiétude. C'est là ma mission. Et j'en suis honorée!

Je me présente souvent comme un ange gardien ou une dame de compagnie... mais en tout temps, je suis une fière baluchonneuse!



Les familles qui ont eu le plaisir de recevoir un répit de la part de Fanny sont-elles aussi plus que satisfaites, comme vous pourrez le voir avec le commentaire d'une famille sur Fanny ci-dessous :



J'apprécie (et notre famille apprécie) grandement le soin et la patience de Fanny avec ma mère. Nous avons eu deux baluchonneuses différentes à date et leur aide dépasse nos attentes. La recommandation de Fanny d'installer des serrures supplémentaires sur les portes pour éviter que ma mère sorte sans qu'on soit au courant est excellente; nous le ferons dans les prochains jours. Merci beaucoup d'avoir permis à mon mari et moi de partir quelques jours sans inquiétude, en sachant que ma mère était bien.

ÉLARGISSEMENT : BILAN UN AN APRÈS L'ANNONCE OFFICIELLE

Après de nombreux mois de discussions avec nos partenaires, de formations et de recrutement, le grand jour est enfin arrivé le 25 octobre 2021 avec l'annonce officielle, par le ministère de la Santé et des Services sociaux, de l'élargissement de nos services. Les nouvelles demandes n'ont alors pas tardé à affluer et nous avons baluchonné nos premières clientèles autres que celles de l'Alzheimer dès le mois de novembre de la même année. Les nouveaux répits étaient attendus par les familles et allaient changer nos habitudes de baluchonnage.

Cette belle et enrichissante aventure a débuté par un répit en soins palliatifs. Cela s'est avéré différent dans la préparation et la planification. Cependant, grâce à la formation complémentaire et au savoir-être inné de notre baluchonneur, une complicité s'est rapidement établie et le répit s'est déroulé parfaitement et de façon sécuritaire.



Nous avons dans les mois suivants, accompagné et soutenu des personnes vivant avec des conditions telles que Parkinson, sclérose en plaques (SP), sclérose latérale amyotrophique (SLA), ayant eu des AVC et en fin de vie. Dans ce dernier cas, le rôle de la baluchonneuse est d'accompagner la personne malade, mais aussi de soutenir son aidant (qui peut exceptionnellement rester à domicile pendant le répit) en lui offrant du temps pour soi, une oreille attentive et du repos. Dans ce cas, les équipes de soins palliatifs des familles que nous accompagnons sont à disposition 24/7.

En ce qui concerne les personnes atteintes de la SP, nous avons tristement pu constater l'absence de ressources à la disposition des aidants avant l'arrivée de Baluchon. Tous ont alors accueilli la nouvelle avec soulagement et surtout avec énormément de reconnaissance, ayant enfin accès à un service leur permettant de souffler et de se ressourcer.

Après cette première année d'élargissement, nos baluchonneuses nous disent apprécier d'accompagner ces nouvelles clientèles dont les atteintes ne sont pas nécessairement cognitives. La relation d'aide et le dialogue qui s'établissent sont différents. De plus cela leur permet de mettre à profit leurs nouvelles connaissances et développer de nouvelles méthodes d'interventions et de conseils/suivis. Enfin elles sont bien sûr très heureuses de pouvoir aider plus de monde qu'avant en rejoignant un potentiel de 500 000 proches aidants partout au Québec, dont une partie n'avait accès à aucun service de répit !

Depuis l'annonce officielle de l'ouverture de nos services fin 2021, nous avons offerts plus de **500 jours de répit à nos nouvelles clientèles**. Ainsi ce sont plus de **80 familles** qui ont pu avoir accès au baluchonnage pour la première fois et la plupart l'espéraient depuis plusieurs années. Après une première année, ces **nouveaux usagers représentent maintenant en moyenne 30 %** de nos baluchonnages.

DIFFÉRENTES FORMES DE DON : LE PRÉLÈVEMENT MENSUEL

Soutenir financièrement Baluchon et sa mission peut se faire sous différentes formes. Outre le don unique ponctuel, la mise en place d'un don mensuel par prélèvement automatique comporte divers avantages.

Avantages pour vous en tant que donateur :

- Répartition annuelle de votre contribution, une fois par mois et à un montant que vous avez choisi;
- Un seul et unique reçu fiscal annuel consolidé correspondant au total cumulé de vos prélèvements sur l'année;
- Plus facile à planifier et à prendre en compte dans vos finances;
- Vous pouvez modifier ou annuler votre prélèvement comme vous le souhaitez et cela s'applique dès le prochain prélèvement;
- Soutien à une cause importante à vos yeux de façon continue/fidèle.

Pour Baluchon, le don mensuel est une façon de recevoir des revenus stables de façon mensuelle et ainsi cela nous permettra de :

- Planifier et prendre en compte ce revenu dans nos finances plus facilement;
- Avoir une source de revenus régulière qui peut aider à faire face à une dépense imprévue ou tout simplement offrir plus de répit;
- Passer moins de temps dans le traitement par nos équipes et donc plus de temps pour d'autres tâches;
- Diminuer également nos coûts de traitement.

(Avantage pour toute la planète : moins de papier, écologique !)



« Aidez-nous à offrir du répit au plus grand nombre »



Je souhaite faire un don :

Don mensuel :

10\$/mois 20\$/mois 50\$/mois Autre :

Don unique :

25\$ 50\$ 100\$ Autre :

LA FONDATION

Baluchon
ALZHEIMER

nom/prénom :

Adresse :

Ville :

Province :

Code postal :

Téléphone :

Courriel :

Je souhaite que mon don reste anonyme

OUI NON

Je désire désormais recevoir L'Entr'aide-mémoire par courriel

OUI NON

Je souhaite devenir membre :

(frais adhésion 20\$)

Mode de paiement :

Chèque Visa Mastercard

Nom détenteur carte :

No de carte :

Date exp. :

Code de sécurité (3 chiffres) :

S.V.P. Envoyez votre don à **Fondation Baluchon Alzheimer** au 10138, rue Lajeunesse, bureau 200, Montréal (Québec) H3L 2E2
Un reçu fiscal sera remis pour les dons de 20 \$ et plus Numéro d'enregistrement de charité : 854604758 RR0001

Merci à chacune et à chacun de continuer à donner vie à Baluchon Alzheimer
et par le fait même, aux familles que nous accompagnons depuis 20 ans !

Le coût réel d'une journée de baluchonnage revient à plusieurs centaines de dollars et c'est principalement grâce à vos dons que nous pouvons maintenir une telle qualité de services et proposer aux familles du répit pour la modique somme de 15\$/jour