

BALUCHON

Répit long terme à domicile

L'ENTRAIDE

NUMÉRO 39 | MAI 2024

Baluchon, 25 ans de soutien aux proches aidants

Baluchon
ALZHEIMER



*Baluchon
Alzheimer*

BALUCHON
Répit long terme à domicile

Il y a maintenant un quart de siècle, grâce à Marie Gendron, un service inédit de répit et d'accompagnement à domicile voyait le jour. Depuis 1999, une étoile brille dans le ciel des proches aidants au Québec. Aujourd'hui, nous célébrons avec fierté et gratitude les 25 ans d'engagement inébranlable de Baluchon. Depuis toutes ces années, nous sommes là pour apporter répit et soutien à des proches aidants fatigués, le tout avec douceur et compassion.

Alors que nous célébrons cet anniversaire et après une année extraordinaire pour notre organisme, nous regardons vers l'avenir avec optimisme et motivation. Les défis seront sûrement encore nombreux, mais notre engagement envers les proches aidants reste le même. Nous continuerons à être un soutien pour eux et rêvons d'un avenir où le répit et le soutien à domicile seront accessibles à tous ceux qui en ont besoin.

Aux proches aidants qui nous ont fait confiance et à tous les administrateurs bénévoles et employés, nous vous disons merci du fond du cœur. Que ces 25 années ne soient que le début d'une longue et belle aventure.

JOYEUX 25E ANNIVERSAIRE

**À BALUCHON RÉPIT
LONG TERME !**



Le Baluchonnage

Un Métier Essentiel chez
Baluchon Répit long
terme



Originnaire d'Haïti, j'ai immigré au Canada en 2008 pour poursuivre une maîtrise en développement du tourisme à l'UQAM. Depuis 2021, je travaille chez Baluchon, où j'ai trouvé une vocation qui aligne ma formation académique avec mes passions. Au fil de ma carrière, j'ai occupé divers rôles dans le tourisme, le service d'alimentation, l'hôtellerie, et la recherche universitaire, mais c'est dans l'interaction humaine que j'ai trouvé ma véritable passion.

Ma première expérience chez Baluchon m'a confirmé que le baluchonnage est l'approche idéale pour réduire l'isolement des aînés, en permettant aux aidants de les garder à domicile plus longtemps avec des solutions personnalisées que j'ai pu fournir dès le début grâce aux formations préalables chez Baluchon. Ce rôle intense mais extrêmement gratifiant m'a permis de jouer un rôle crucial dans le maintien de la qualité de vie des personnes âgées et de leurs proches aidants.

Travailler chez Baluchon m'enrichit profondément. Dans une ambiance de collaboration et de respect mutuel, je me sens valorisé et capable de maintenir un équilibre optimal entre ma carrière et ma vie personnelle grâce aux horaires flexibles et au temps de répit accordé. Ce poste répond non seulement à mes attentes financières mais offre également des opportunités de développement personnel, me permettant d'investir dans des projets personnels tout en conservant un emploi stable.

Je suis fier de faire partie d'une équipe qui place l'humain au cœur de tout. Chez Baluchon, nous incarnons l'art de donner du répit aux familles. Soutenus par l'engagement constant de l'équipe clinique et du personnel de bureau, nous transformons chaque jour la vie des aidés et de leurs proches aidants.

Merci beaucoup Jean-Phariste pour ton excellent travail depuis ton arrivée chez nous. Les commentaires des familles à ton égard sont tous unanimes, tu es très apprécié et tout autant par l'équipe de Baluchon.



Dix ans d'amour, un grand coeur

Lors de notre dernier ressourcement, en décembre 2023, nous avons célébré l'anniversaire professionnel de notre chère Raymonde, qui fêtait ses 10 ans au sein de Baluchon.

Depuis une décennie, Raymonde a été un pilier de notre organisme, apportant non seulement son expertise et son dévouement, mais aussi sa gentillesse. Que ce soit par son travail, son envie de toujours offrir un meilleur service à nos usagers (elle est à l'origine des trousseaux de stimulations cognitives qui équipent maintenant toutes nos baluchonneuses) ou son empathie, elle incarne véritablement les valeurs de Baluchon.



Nous tenons à la remercier pour ses nombreuses contributions au fil des ans et pour l'impact positif qu'elle a eu sur notre façon de travailler. Sa passion, son dévouement et son professionnalisme sont une source d'inspiration pour nous tous.

Nous sommes impatients de célébrer de nombreux autres succès ensemble dans les années à venir!

Félicitations pour ces **10 années** remarquables, et merci pour tout.

Une superbe année pour Baluchon et sa Fondation, les objectifs 2024-2025 déjà atteints

3 140 jours! Voici le nouveau record de répit jamais offert dans l'histoire de Baluchon.

Il s'agit de 34 % de plus de jours que l'an dernier dont peuvent profiter autant de proches aidants. Et autre bonne nouvelle, nous avons diminué de moitié notre liste d'attente.

La Fondation a elle aussi participé à ce magnifique élan et a recueilli plus de **624 000 \$** alors que son objectif était fixé à **410 000 \$**.

Ces succès sont le fruit de votre incroyable générosité et de votre dévouement envers notre cause. Chaque don a un impact concret sur la vie de ceux dont un proche est en perte d'autonomie, et nous tenons à vous exprimer notre profonde reconnaissance.

Alors que nous célébrons les 25 ans de Baluchon, nous sommes très fiers de ces résultats extraordinaires, mais nous sommes également conscients que notre travail n'est jamais terminé car la demande ne cesse de croître à un rythme impressionnant.



Avantages don planifié

Un organisme à but non lucratif (OBNL) au Québec peut offrir plusieurs avantages pour les donateurs qui planifient leurs dons. En voici donc quelques-uns :



Déduction d'impôt: Au Québec, les dons faits à des organismes de bienfaisance admissibles peuvent être déduits des impôts sur le revenu. Cela signifie que les donateurs peuvent bénéficier d'une réduction d'impôt en fonction du montant donné.



Impact social: Les donateurs peuvent avoir un impact significatif sur des causes qui leur tiennent à cœur. En planifiant leurs dons, ils peuvent s'assurer que leur argent est utilisé de manière efficace pour soutenir des initiatives qui leur sont chères.



Héritage et legs: Planifier un don à un OBNL peut faire partie d'une stratégie de succession. Les donateurs peuvent laisser un héritage durable en soutenant une cause qui leur tient à cœur, ce qui peut également transmettre des valeurs importantes à leurs proches.



Reconnaissance et implication: Certains OBNL offrent des avantages spéciaux aux donateurs planifiés, tels que des événements exclusifs, des publications réservées aux donateurs ou des opportunités de bénévolat spéciales. Cela peut renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté de l'organisation et reconnaître l'engagement continu des donateurs.



Flexibilité et personnalisation: Les OBNL peuvent travailler avec les donateurs pour élaborer des plans de dons personnalisés qui répondent à leurs objectifs philanthropiques spécifiques. Cela peut inclure des arrangements tels que des dons périodiques, des dons en nature ou des dons affectés à des projets spécifiques.

En planifiant leurs dons à un OBNL au Québec, les donateurs peuvent non seulement soutenir des causes importantes, mais aussi bénéficier d'avantages fiscaux et sociaux significatifs.

« Aidez-nous à offrir du répit partout et pour tous ! »

Je souhaite faire un don :

Don mensuel :
10\$/mois 20\$/mois 50\$/mois Autre :

Don unique :
25\$ 50\$ 100\$ Autre :

nom/prénom : Adresse :

Ville : Province : Code postal :

Téléphone : Courriel :

Je souhaite que mon don reste anonyme OUI NON

Je désire désormais recevoir L'Entraide par courriel OUI NON

Je souhaite devenir membre :

(frais adhésion 20\$)

Mode de paiement :

Chèque Visa Mastercard Nom détenteur carte :

No de carte : Date exp. : Code de sécurité (3 chiffres) :

S.V.P. Envoyez votre don à **Fondation Baluchon Répit long terme** au 10138, rue Lajeunesse, bureau 200, Montréal (Québec) H3L 2E2
Un reçu fiscal sera remis pour les dons de 20 \$ et plus. Numéro d'enregistrement de charité : 854604758 RR0001

Merci à chacune et à chacun de continuer à donner vie à Baluchon Répit long terme et par le fait même, aux familles que nous accompagnons depuis 24 ans !

Le **coût** réel d'une **journée de baluchonnage** revient à **plusieurs centaines de dollars** et c'est principalement **grâce à vos dons** que nous pouvons **maintenir une telle qualité de services** et **proposer aux familles du répit** pour la **modique somme de 15\$/jour**

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2024

Par la présente, vous êtes cordialement invité à l'Assemblée générale annuelle des membres réguliers de Baluchon Répît long terme le :

MERCREDI 12 JUIN 2024 À 17H00 (en mode virtuel)

Motifs de l'assemblée :

- 1** Adoption du procès-verbal de l'AGA du 14 juin 2023 ;
- 2** Présentation du rapport d'activités 2023-2024 ;
- 3** Présentation des états financiers de l'exercice terminé le 31 mars 2024 ;
- 4** Nomination de l'auditeur pour l'année 2024-2025 ;
- 5** Élection des administrateurs pour les années 2024-2027

Par ordre du conseil d'administration,



Isabelle Le Bourhis
Présidente du conseil
d'administration

Tout membre en règle désirant participer à cette assemblée doit confirmer sa présence avant le mercredi 5 juin 2024 par téléphone auprès de madame Mariama Jupille, adjointe à la direction, au 514-762-2667 poste 212 ou par courriel : mariama.jupille@baluchonrepit.com.

Chaque participant recevra la documentation afférente ainsi qu'un hyperlien permettant sa participation à cette assemblée.