

## L'ENTRAIDE

NUMÉRO 40 | OCTOBRE 2024

### DU RÉPIT AUSSI POUR LES PREMIÈRES NATIONS AFIN DE RÉPONDRE À DES BESOINS IMMENSES :

Nous avons offert nos deux premiers baluchonnages en mai dernier dans les territoires des Premières Nations, en partenariat avec le Conseil Cri de la santé et des services sociaux de la Baie James (CCSSBJ). L'équipe a bien pris le temps de se préparer à relever ce défi. Notre directrice générale, Sophie Morin, a assisté à un atelier sur l'organisation des services de santé pour les Premières Nations et les Inuits, et sur le rôle des proches aidants. Cet atelier a été animé par Audrey Martin, conseillère à la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador.

Puis plusieurs rencontres de travail ont eu lieu dans les mois précédents avec le CCSSBJ. Des intervenantes criées ont partagé leur culture et leur histoire et expliqué les traumatismes passés dont il faut tenir compte pour favoriser une relation respectueuse et dans laquelle les familles se sentent en sécurité.

Ces baluchonnages ont été financés par le MSSS, avec l'aide du Conseil Cri et de notre Fondation.

Nos deux baluchonneuses Caroline et Marjolaine qui s'étaient portées volontaires ont grandement apprécié cette mission et les familles qui ont reçu nos services également. D'autres répits auprès des autres nations sont à prévoir.



### PORTRAIT DE BALUCHONNEUSE :

RITA



Arrivée au Québec en 2004 depuis le Mexique, j'ai commencé à travailler dans une résidence pour personnes âgées comme auxiliaire familial à domicile. Après 15 années à travailler de façon autonome 7/7, je voulais avoir une stabilité d'emploi, ma famille s'agrandissant avec l'arrivée de ma petite fille. Travailler chez Baluchon me permettait d'avoir le temps de m'occuper d'eux aussi.

C'est très gratifiant de voir le proche-aidant rentrer reposé après son répit, les gens sont très reconnaissants envers nous pour avoir pu profiter de ces quelques jours, soit pour dormir, voyager ou se changer les idées, je pars avec le sentiment du devoir accompli.

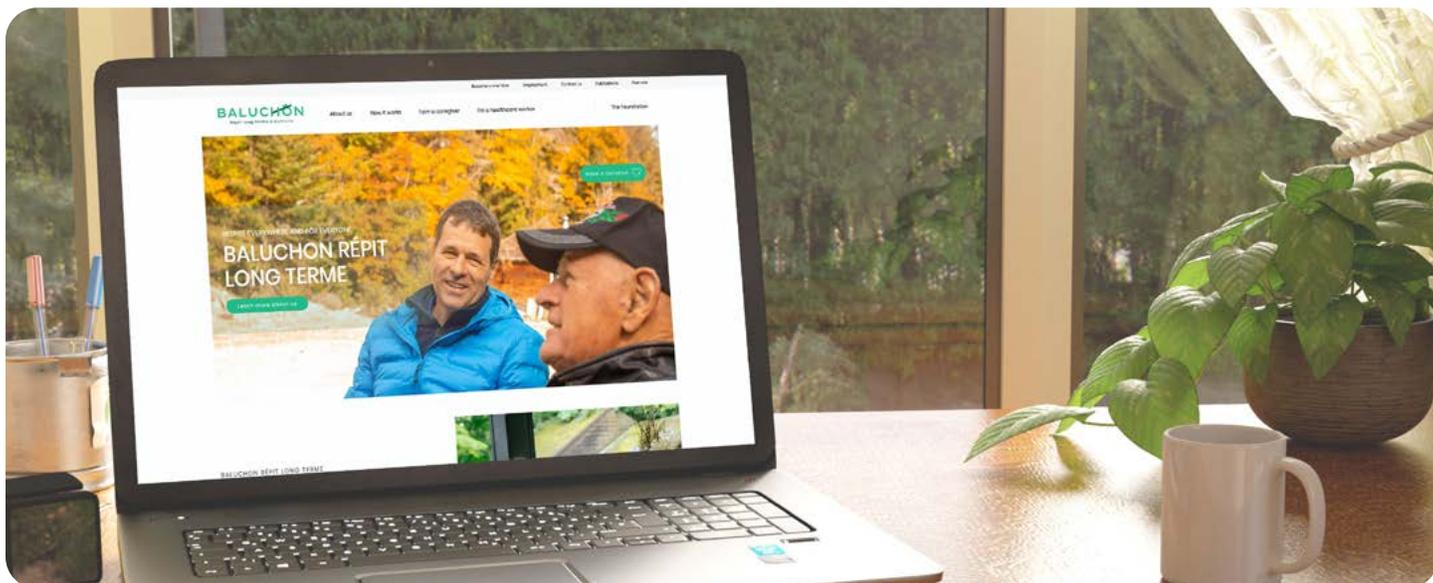
Travailler chez Baluchon me permet de rencontrer des gens extraordinaires, de diverses nationalités, d'apprendre quelques mots dans d'autres langues, connaître des traditions culturelles et surtout savoir que j'encourage les gens à continuer de prendre soins de leurs proches chez eux, de les encourager avec mes petits conseils que mon expérience m'a apportés.

*Les familles sont chanceuses de t'avoir Rita, merci pour ton excellent travail. Ta rigueur, ton professionnalisme et ta passion sont des atouts précieux. Merci infiniment pour ta précieuse collaboration et pour tout le soin que tu apportes à chaque répit.*

## LE SITE DE BALUCHON DEVIENT BILINGUE

Nous avons le plaisir de vous annoncer que notre site internet est désormais disponible en anglais !  
Vous pouvez dès à présent visiter la version anglaise à l'adresse :

[www.baluchonrepit.com/en/](http://www.baluchonrepit.com/en/)



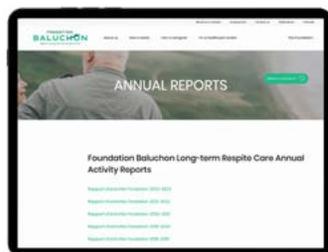
Chez Baluchon, notre mission est de fournir du répit et un soutien essentiel aux proches aidants à travers le Québec. Nous comprenons l'importance de rendre nos ressources accessibles à tous, et nous sommes heureux d'offrir désormais cette ressource en ligne aux aidants et familles anglophones.

**Les informations et fonctionnalités habituelles restent bien sûr les mêmes :**



### Informations complètes

Découvrez notre mission, histoire, service de répit et de soutien, etc.



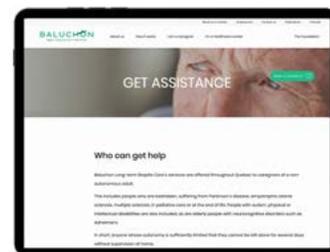
### Ressources

Accédez à des outils, des guides, des parutions, études, etc.



### Donnez

Faire un don ou participer à nos événements.



### Restez connectés

Abonnez-vous à notre bulletin d'information et suivez-nous sur les réseaux sociaux pour recevoir les dernières nouvelles et mises à jour.

Nos premiers baluchonnages chez les Premières Nations et la mise en ligne de notre site en anglais sont un pas de plus vers la disponibilité de nos ressources partout et pour tous !

## LES AVANTAGES DES DONS RÉPARTIS MENSUELLEMENT

Une partie de nos donateurs a opté de nous soutenir dans la durée en optant pour le don mensuel.

Cela peut offrir plusieurs avantages, tant pour la personne qui fait le don que pour Baluchon :



En effet, pour les donateurs, cela permet plus de :

### Simplicité

Les dons mensuels prélevés automatiquement chaque mois sur le compte du donateur, pas besoin de se mettre un rappel et d'intervenir tous les mois.

### Flexibilité

Cela assure un soutien régulier à l'OBNL de votre choix et vous pouvez arrêter cet engagement simplement en le demandant à l'organisme. L'annulation est alors active dès le prochain prélèvement.

### Comptabilité plus simple

Cela permet aussi au donateur de répartir sa contribution en paiements plus petits et plus faciles à gérer tout au long de l'année, plutôt que de faire un seul don important.

### Avantages fiscaux

Comme tous les dons faits à des OBNL, cela vous permet un crédit d'impôt. Pour les dons mensuels, nous vous ferons parvenir un unique reçu consolidé en fin d'année fiscale, ce qui simplifie votre déclaration de revenus.

Et pour l'OBNL cela est :

### Revenu prévisible

Les dons mensuels assurent un flux de trésorerie régulier qui aide à planifier et à exécuter des programmes et des initiatives sans craindre des fluctuations de revenus.

### Réduction des coûts

Les dons mensuels permettent souvent de réduire les coûts liés à la collecte de fonds, puisque l'organisation a moins besoin de campagnes ponctuelles et de sollicitations répétées.

### Établissement d'une relation dans la durée

Les donateurs mensuels sont souvent plus engagés et fidèles.

### Vision à long terme

Avec plus de donateurs réguliers, les OBNL peuvent mieux planifier et développer des projets avec une vision à long terme, car source de financement stable.

Les dons mensuels offrent donc des avantages aux donateurs mais aussi à l'organisme soutenu, favorisant une relation de soutien continue et un impact plus important pour les causes qui tiennent à cœur aux donateurs.

## ANNULATION ET PAIEMENT FACTURES

Petits rappels :

### ANNULATIONS

Cette année, nous avons constaté un bond dans les annulations de dernière minute, atteignant 30 % ! Cela a cependant des conséquences négatives tant pour nos familles qui attendent le service, que pour nos baluchonneuses et toute notre organisation :

- Les journées laissées vacantes empêchent d'autres usagers de profiter du baluchonnage.
- Lorsque nous réussissons à jumeler une autre famille, cette dernière se plaint du trop court préavis.
- Les baluchonneuses perdent 70 % de leurs revenus et doivent composer avec une précarité financière.
- Baluchon doit faire face à des coûts de pré-baluchonnages supplémentaires non compensés par les subventions.

**Prévenez-nous le plus tôt possible si vous devez annuler pour une force majeure liée à votre santé ou celle de votre proche.**

**Merci pour votre compréhension et votre aide !**

### FACTURES

Nous souhaitons vous rappeler l'importance de régler votre facture après chaque baluchonnage. Votre facture de 15 \$ pour 24 heures de service (62 cents de l'heure), ne représente qu'une infime partie du coût réel. Le reste est absorbé pour nos subventions gouvernementales et notre Fondation. Nous vous remercions de veiller à ce que votre paiement soit effectué dans les délais afin d'assurer une continuité de nos services. Les journées laissées vacantes empêchent d'autres usagers de profiter du baluchonnage.

Trois modes de paiements s'offrent à vous :

- Chèque
- Virement Interac
- Carte de crédit

**Si vous avez des questions ou des difficultés pour payer merci de nous contacter.**

## « AIDEZ-NOUS À OFFRIR DU RÉPIT PARTOUT ET POUR TOUS ! »

### Je souhaite faire un don :

#### Don mensuel :

10\$/mois  20\$/mois  50\$/mois  Autre :

#### Don unique :

25\$  50\$  100\$  Autre :

nom/prénom :  Adresse :

Ville :  Province :  Code postal :

Téléphone :  Courriel :

Je souhaite que mon don reste anonyme OUI  NON

Je désire désormais recevoir L'Entraide par courriel OUI  NON

### Je souhaite devenir membre :

(frais adhésion 20\$)

#### Mode de paiement :

Chèque  Visa  Mastercard  Nom détenteur carte :

No de carte :  Date exp. :  Code de sécurité (3 chiffres) :

S.V.P. Envoyez votre don à **Fondation Baluchon Répit long terme** au 10138, rue Lajeunesse, bureau 200, Montréal (Québec) H3L 2E2  
Un reçu fiscal sera remis pour les dons de 20 \$ et plus. Numéro d'enregistrement de charité : 854604758 RR0001

**Merci à chacune et à chacun de continuer à donner vie à Baluchon Répit long terme et par le fait même, aux familles que nous accompagnons depuis 24 ans !**

Le **coût** réel d'une **journée de baluchonnage** revient à **plusieurs centaines de dollars** et c'est principalement **grâce à vos dons** que nous pouvons **maintenir une telle qualité de services** et **proposer aux familles du répit** pour la **modique somme de 15\$/jour**

FONDATION  
**BALUCHON**  
Répit long terme à domicile