

# L'entr'aide-mémoire

Le bulletin de Baluchon Alzheimer | numéro 32 | novembre 2020



## GUYLAINE DÉPOSE SON BALUCHON

Par *Izabela Piotrowski*

Après presque douze années à la tête de Baluchon Alzheimer et de la Fondation Baluchon Alzheimer, « je ne quitte pas Baluchon pour une autre entreprise mais parce que je crois que toute organisation a périodiquement besoin d'un regard nouveau à sa tête pour lui assurer un élan continu, et c'est ce qui motive ma décision », nous a dit Guylaine.



Arrivée à BA en janvier 2009 pour prendre le relais de Marie Gendron, fondatrice de BA. Elle a chaussé de grands souliers avec brio, énergie et passion. Marie avait assuré la création du modèle de BA et lui avait déjà inspiré ses lettres de noblesse. Guylaine l'a propulsé.

Sous sa gouverne, l'organisme a pris de l'expansion, notamment en assurant la pérennité financière, en doublant le nombre de baluchonnages réalisés annuellement, en augmentant de plus de 50 % le nombre de baluchonneuses/baluchonneurs actifs et en professionnalisant ce métier. Ce fut aussi en 2018 que le rêve de l'exportation du Baluchonnage en France s'est concrétisé. Aujourd'hui, on parle de 14 porteurs de projets et de plus de 30 baluchonneuses/baluchonneurs formés et accompagnés.

Pour donner un nouvel élan à l'image et inclure les hommes au métier de baluchonneur, Baluchon Alzheimer a changé son logo, pour ne garder que le Baluchon, sans la petite dame qui le portait, en 2014.

Aujourd'hui, BA a un actif de 845 000 \$. L'organisme québécois est devenu aussi un acteur incontournable de l'offre de répit à domicile. Régulièrement, interpellé par les médias, les partenaires et les professionnels du réseau public de santé, BA est un modèle de qualité et d'expertise, et Guylaine est toujours ouverte, et tellement fière, de partager les meilleurs pratiques.

### Une carrière avec les personnes âgées

Elle a passé presque toute sa carrière dans le secteur des personnes âgées. Elle était à la direction générale d'une résidence privée et ressource intermédiaire avant de passer chez BA.

La DG s'est impliquée dans maintes causes sociales, dont l'Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA), l'Association québécoise de gérontologie (AQQ) et le comité national d'éthique sur le vieillissement (CNEV). Leader respectée, elle a fait de nombreuses présentations et conférences et ce, autant au Québec, au Canada qu'à l'international. Son nom circule toujours quand vient le temps de parler de répit et de prévention d'épuisement des aidants.

### La suite

Dans les prochaines semaines, une nouvelle direction générale nous sera présentée qui a son tour, fera grandir BA.

Merci Guylaine pour cet engagement indéfectible et toujours renouvelé pendant toutes ces années. Nous continuerons de dire, même après ton départ ce slogan que tu nous as inculqué et qui est maintenant le nôtre :

« **Merci d'y croire avec nous et aussi fort que nous** »

## NOUVELLES NOUVELLES

### Un nouveau conseil d'administration

Baluchon Alzheimer comptait 18 membres en règle au 31 mars 2020. L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 16 septembre 2020.

Le conseil d'administration de l'année 2020-2021 est composé de :

Luc Armand, président  
Isabelle Le Bourhis, vice-présidente  
Louise Jolicoeur, secrétaire  
Marie-Claude Denault, trésorière  
Marie-Hélène Tremblay et Sébastien Gauthier, administrateurs. ■

# RÉSUMÉ DE L'ANNÉE 2019-2020

Par *Guylaine Martin – Directrice générale*

L'assemblée générale annuelle des membres s'est tenue plus tardivement, soit le 16 septembre 2020 par visioconférence, en raison de la pandémie. Lors de cette rencontre, les états financiers vérifiés ont été déposés ainsi que le rapport d'activités. Et les nouveaux administrateurs ont été nommés.

## MOT DU PRÉSIDENT

Par *Luc Armand*

Ma chère Guylaine,

L'annonce de ton départ en a surpris plusieurs. Je sais que ta décision est le fruit d'une longue réflexion. Tu as pesé le pour et le contre, évalué les avantages et les inconvénients à rester à la tête de Baluchon auquel tu t'es donnée corps et âme depuis plus de douze ans.

Tu as su donner à Baluchon Alzheimer, peu connu à ton arrivée, une notoriété désormais bien établie. Te connaissant, tu te justifieras en soulignant que tu n'as pas été la seule responsable et que tous les gens de l'organisation ont mis l'épaule à la roue. Bien sûr, il en va de soi. Mais tu sais, malgré des membres d'équipage dévoués, ça prend toujours un bon capitaine pour diriger, pour garder le cap face aux événements du quotidien. Je peux affirmer que tu as su tenir le gouvernail avec détermination.

Au cours de ces dernières années, tu as su relever nombres de défi. Rappelons, entre autres, la hausse du nombre de baluchonneuses et baluchonneuses, de l'expansion du territoire desservi à toute la province, de l'accroissement du financement gouvernemental, du développement de Baluchon outre-mer, de la renaissance de la Fondation Baluchon Alzheimer... Tu peux être fière du travail accompli. Nous, nous le sommes !

Au nom du conseil d'administration, un merci inconditionnel pour tout ce que tu as apporté à l'organisation. Plus que jamais, Baluchon Alzheimer joue un rôle indéniable auprès des familles en leur procurant un support si bienveillant et si réconfortant. Nous te souhaitons de trouver une nouvelle voie, un nouveau projet qui comblera tes attentes. Pense davantage à toi et oublie-nous, du moins pas totalement !

Merci Guylaine ! ■

## ÉTATS FINANCIERS VÉRIFIÉS AU 31 MARS 2020

	2020	2019
<b>Revenus</b>	<b>\$</b>	<b>\$</b>
Gouvernement du Québec	1 128 065	1 107 139
Subvention Mission inclusive	76 676	40 705
Subvention salariale d'urgence COVID-19	14 929	-
Licence Baluchon France	15 100	-
Dons Fondation BA	50 000	50 000
Dons	65 132	48 551
Contribution des familles	27 964	36 535
Autres revenus	17 147	17 484
	<b>1 395 013</b>	<b>1 300 414</b>
<b>Dépenses</b>		
Salaires et charges sociales	1 187 943	994 077
Déplacement et hébergement	43 679	43 586
Loyer	31 724	29 387
Frais de bureau	31 004	32 006
Assurance	11 230	9 886
Formations	99 834	11 981
Honoraires professionnels	22 424	37 544
Autres dépenses (refonte site web)	-	7 521
	<b>1 363 486</b>	<b>1 165 988</b>
Surplus des revenus sur les dépenses	31 527	134 426
Actifs nets non affectés au début	155 396	20 970
<b>Solde à la fin de l'exercice</b>	<b>186 923</b>	<b>155 396</b>

RAPPORT D'ACTIVITÉS	2020	2019
Nombre de baluchonnages	296	236
Nombre de familles accompagnées	219	225
Nombre de jours utilisés annuellement	2 113	2 047
Nombre d'heures utilisées annuellement	50 712	49 128
Durée moyenne des baluchonnages	7,1 jours	8,7 jours

## Présence de Baluchon Alzheimer dans toutes les régions du Québec

L'équipe de Baluchon Alzheimer est composée de 25 baluchonneuses et d'un baluchonneur, de quatre employés à la coordination des services et quatre employés à l'administration (trois à temps plein et un à temps partiel). ■

# FUGUES CHEZ LES ÂNÉS ATTEINTS DE TROUBLES NEUROCOGNITIFS - TNC

## Accroître la vigilance en hiver

Bientôt un immense manteau blanc et froid recouvrira notre belle province. C'est l'occasion pour nous d'évoquer la problématique des fugues chez les aînés atteints de TNC. Il est important de redoubler de vigilance pour prévenir les drames, tout comme de sensibiliser leur entourage et le grand public.

En raison des pertes cognitives, la personne atteinte de TNC n'a pas toujours la même perception du danger que bon nombre d'entre nous. La notion de « il fait froid, je dois me couvrir chaudement avant d'aller dehors » est souvent absente. La personne peut être tentée de sortir de son domicile par un temps glacial sans les vêtements appropriés pour de multiples raisons, comme le besoin de prendre l'air ou de bouger, l'ennui, la désorientation, etc. Son entourage doit demeurer vigilant en tout temps même si la personne n'a pas d'antécédent de fugue.

## La complexité des fugues de nuit en hiver

En hiver, l'issue des fugues nocturnes peut être dramatique si la personne n'est pas retrouvée rapidement. Très souvent, la disparition est constatée tardivement et pour cause, soit l'entourage dormait, soit il pense que la personne atteinte dormait. La noirceur, ajoutée au froid, complique davantage les recherches. L'hypothermie prolongée à laquelle cette personne s'expose peut lui être fatale.

## GABRIEL HERVIEUX

Gabriel est agent de développement pour BA et sa fondation depuis le 16 octobre 2017. Ce jeune homme de 26 ans se distingue par sa joie de vivre et sa gentillesse. Il met le respect, dans son sens le plus noble, au centre de ses valeurs, et ce dans tous ses échanges. Généreux de nature, il partagerait sans hésitation sa richesse avec des organismes qui lui tiennent à cœur : Baluchon, La Gang à Rambrou, la Fondation Véro et Louis, la Mission Old Brewery, la Fondation des aveugles du Québec et la Maison de l'Aphasie. Parfaitement bilingue, il adhère intégralement à la mission et à la philosophie de BA qui est celle de prendre soin de ceux qui prennent soin.

En 2012, ce Montréalais de naissance a reçu le prix de la persévérance scolaire de Forces Avenir et a été reconnu comme un des Canadiens ayant apporté une contribution majeure à son pays lors de la remise des médailles du jubilé de diamant de la Reine Élisabeth II.

Multi-instrumentiste (clavier, piano, voix, percussions, etc.), il fait de la musique sa passion. C'est d'ailleurs ce qui explique qu'il partage son temps de travail entre BA et la Gang à Rambrou, organisme qui enseigne les arts de la scène (théâtre, musique, danse et arts visuels) aux personnes ayant un handicap. À titre d'intervenant, il joue du clavier

## Les mesures de prévention

Afin de minimiser la survenue de fugues, il est important d'adopter des stratégies efficaces pour prévenir toute tentative de sortie inopinée de votre proche. Il est recommandé avant de se coucher de :

- vérifier si toutes les portes de sortie sont barrées ;
- fermer la lumière de l'entrée ;
- éliminer tous les éléments qui pourraient susciter l'envie de sortir (cacher les clés de voiture, laisser les manteaux et les bottes hors de vue, dissimuler la porte de sortie derrière un rideau, etc.) ;
- vérifier si les systèmes d'alerte anti-fugue (si disponibles) sont activés et que le bracelet électronique fonctionne correctement ;
- disposer en permanence d'une photo récente de la personne.

Malgré toutes ces mesures, si une fugue survient, vous devez contacter immédiatement les autorités en composant le 911, car le temps joue en votre défaveur. ■

et de la batterie, tout en aidant les participants à se dépasser et à s'améliorer. C'est d'ailleurs avec ce groupe qu'il a eu la chance de faire valoir son talent, à guichet fermé, à la 5<sup>e</sup> salle de la Place des Arts en décembre dernier. En adaptant le texte de l'opéra Carmen (de George Bizet) sous le thème central de l'intimidation, la Gang à Rambrou et l'Opéra de Montréal ont voulu sensibiliser le public à cette réalité qui va bien au-delà de la différence.

« L'intimidation, ça détruit des vies, affirme Gabriel. Je l'ai vécu et je m'en suis sorti, mais il y en a aujourd'hui qui sont encore marqués par ça. C'est important que les gens le sachent et soient capables de le voir. Si on veut que notre société soit capable de fonctionner et que les gens soient heureux, il faut être capable d'en parler et de trouver des solutions. »

Merci Gabriel d'y croire avec nous et aussi fort que nous. ■

## 2020: UNE ANNÉE TEINTÉE DE RÉSILIENCE

Imaginez la vie d'un aidant naturel, bien souvent fragilisé par son propre état de santé, en temps normal. Ajouter à cela une pandémie mondiale, menant à un confinement total pour les aînés et vous avez la recette parfaite pour un épuisement physique et mental incommensurable.

Une année donc, où la fragilité des aidants naturels a été mise à dure épreuve.

Une année où la population a pris conscience de l'importance de garder à la maison le plus longtemps possible nos proches, atteints de maladies cognitives, dans un environnement stable et sanitaire.

Une année où les services de Baluchon Alzheimer ont dû être interrompus, alors qu'ils étaient encore plus un service essentiel criant. Nous sommes tous affectés par cette pandémie, tout comme tous et chacun sommes touchés de près ou de loin par cette maladie ignoble qui affecte ceux qu'on aime. Et dont on ne guérit pas.

La Fondation est là pour soutenir la mission de Baluchon Alzheimer, mission qui prend tout son sens en cette année où nous sommes appelés à nous réinventer et à imaginer un monde meilleur. Et je compte sur vous pour être là, pour soutenir la Fondation.

C'est dans cet esprit que je vous invite à être généreux. Plus que jamais, nous avons besoin de vous.

**Isabelle Martin, présidente du conseil d'administration de la Fondation Baluchon Alzheimer et les administrateurs du conseil d'administration de la Fondation Baluchon Alzheimer**



### Baluchon Alzheimer

10138, rue Lajeunesse, bureau 200,  
Montréal (Québec) H3L 2E2

Téléphone: 514 762-2667

Télécopie: 514 762-1452

Courriel: [info@baluchonalzheimer.com](mailto:info@baluchonalzheimer.com)  
[www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)

Numéro d'organisme de bienfaisance:  
**867773822RR0001** ISSN: 1911-8023

Dépôt légal: Bibliothèque et Archives  
Canada, 2008

### BÉNÉVOLAT!

Toute personne intéressée à faire du bénévolat est priée de nous contacter.

## Faites une différence dans la vie d'un aidant

Nom du donateur: _____	Montant du don: 25\$ <input type="radio"/> 50\$ <input type="radio"/> 75\$ <input type="radio"/> 100\$ <input type="radio"/> Autre: _____
Adresse: _____	Mode de paiement: Chèque <input type="radio"/> Visa <input type="radio"/> Mastercard <input type="radio"/>
Ville: _____ Province: _____	Nom du détenteur de la carte: _____
Code Postal: _____	No de carte: _____
Téléphone: _____	Date exp.: _____
Courriel: _____	Signature: _____

Je désire désormais recevoir L'Entr'aide-mémoire par courriel OUI  NON

Envoyez votre don à:  
Fondation Baluchon Alzheimer  
10138, rue Lajeunesse, bureau 200  
Montréal (Québec) H3L 2E2

LA FONDATION  
**Baluchon**  
ALZHEIMER