

1

## HOMMAGE À MARIE GENDRON

Retour sur notre ressourcement :



Chaque année, le mois de décembre marque un moment attendu pour toute l'équipe de Baluchon Répît long terme. C'est l'unique parenthèse de l'année où nos baluchonneuses/baluchonneurs, répartis aux quatre coins du Québec, posent leurs bagages pour se retrouver. Pendant trois jours, nous n'offrons pas de répît aux familles, mais à nous-mêmes : on se ressource, on partage et, surtout, on célèbre et profite de notre lien unique.

Cette édition 2025 restera gravée dans nos mémoires comme celle des grandes retrouvailles. Nous avons eu l'immense privilège de vivre une journée hommage en présence de notre fondatrice, Marie Gendron. La question de sa présence lors de notre ressourcement annuel avait été évoquée, mais jusqu'au jour J nous n'en revenions toujours pas !

Voir Marie parmi nous, c'était comme retrouver le phare qui a éclairé la voie du répît à domicile il y a plus de 25 ans. Sa vision et sa détermination continuent de vibrer à travers chaque baluchonnage que nous effectuons et nous appliquons encore aujourd'hui beaucoup de façons de faire qu'elle a établies à la création. Le moment fut tout simplement magnifique. En voyant les échanges complices, les sourires et les accolades chaleureuses, c'était comme voir une mère entourée de ses enfants. Pour nos baluchonneuses, Marie est bien plus qu'une fondatrice, c'est celle qui a donné naissance à cette vocation et leur a montré la voie.

L'émotion a grimpé d'un cran avec la présence d'Édith Fournier, l'une des toutes premières personnes à avoir bénéficié de nos services à l'époque. Son récit, empreint d'émotions, de reconnaissance et de souvenirs, nous a rappelé pourquoi nous faisons ce métier : offrir du soutien et de l'espoir aux familles proches aidantes.

Entre émotions, éclats de rire et accolades, ces trois jours nous permettent de tisser des liens uniques. Nos baluchonneuses ont pu échanger sur leurs expériences, leurs réalités, partager leurs meilleures astuces et, tout simplement, apprécier d'être réunies.

Elles/ils repartent sur les routes avec une énergie renouvelée et cette année encore plus portée(e)s par les bons et beaux mots de Marie.

2

## PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FONDATION

Qui sont les membres et ce qu'ils font

### Le CA de la Fondation Baluchon Répît long terme

Derrière chaque répît, il y a des personnes qui s'activent dans l'ombre, comme l'équipe clinique, l'équipe administrative. C'est également le cas du CA de notre Fondation. Un mélange de professionnels de la finance, du milieu des affaires, du marketing, des assurances, unis par une seule mission... lever des fonds pour s'assurer que nos finances aillent bien pour que vous puissiez recharger vos batteries !

**Rôle :** Participer à la recherche de financements en utilisant leurs expériences et leurs réseaux de contacts.



**Marc Chartrand**

Président, directeur financier (CFO) à temps partiel

Un professionnel de la finance (CFO), pendant 35 ans, il a accompagné des entreprises. Qu'il s'agisse de veiller à leur équilibre financier, de mener des négociations importantes ou de faciliter des transitions délicates, il a mis son expertise au service de la pérennité des organisations, il en fait de même maintenant avec la Fondation. Comme président, il apporte un élan qui permet à la Fondation d'avoir des objectifs toujours en croissance. Il veille à ce que nos administrateurs/membres du CA soient toujours motivés et à les « challenger ».

**Le petit plus :** Son humour et surtout sa capacité à fédérer et motiver les membres et employés pour atteindre et dépasser nos objectifs.



### Dominique Gargour

Vice-présidente, directrice de comptes chez Dialekta

Directrice de comptes chez Dialekta, Dominique évolue dans le monde du marketing. Elle sait comment on capte l'attention, comment interpeler et toucher les potentiels donateurs. Elle est au coeur de la stratégie de changement de nom et d'identité de Baluchon Répît long terme et sa Fondation, elle nous a donné accès au meilleur designer sans frais.

Le petit plus : Son énergie créative et son calme.



### François Gauvin

Trésorier, associé et directeur financier chez iNovia Capital Inc

Associé et Directeur financier chez iNovia Capital, François évolue dans l'univers du capital, des finances. Il a l'habitude de gérer des investissements importants. Grâce à lui, nous pouvons garantir à nos donateurs que les frais d'administration de la Fondation sont au plus bas.

Le petit plus : Son humour et sa rigueur financière, essentiels à notre organisme.



### Laurence Coutu-Paquin

Administratrice, chargée de projet

Chargée de projet de carrière, Laurence apporte avec elle une vision structurée. Son rôle au sein du CA sera précieux pour assurer le suivi de nos initiatives de collecte de fonds. Sa rigueur et son dynamisme sont des atouts majeurs pour transformer nos ambitions en réalités concrètes.

Le petit plus : Son sens de l'organisation et son dynamisme



### Sophie Bissonnette

Administratrice, conseillère principale chez PriceWaterhouse Coopers (PwC)

Conseillère principale chez PwC, elle nous fait bénéficier d'une expertise en conseil stratégique et en analyse. Son regard aiguisé sur les enjeux de gouvernance et sa compréhension des réseaux d'affaires permettront à la Fondation de renforcer son positionnement et d'explorer de nouvelles avenues de croissance.

Le petit plus : Sa rigueur et son esprit d'analyse



### Pierre Donaldson

Administrateur, partenaire chez Diagram Ventures

Partenaire chez Diagram Ventures, Pierre est un bâtisseur. Son métier consiste à lancer de nouvelles entreprises et à encourager l'innovation technologique. Sa contribution : Pierre apporte au CA cet esprit de toujours vouloir aller plus loin et tenter.

Le petit plus : Comme ses deux compagnons, son humour, mais aussi et surtout sa motivation et sa faim de challenge/défis, siéger comme membre d'un CA en comporte plein !



### Véronique Joubert

Administratrice, Directrice, conseillère principale chez Unixia groupe conseils

Associée directrice chez Unixia et experte en régimes d'assurance collective, Véronique conseille des entreprises sur la protection et le bien-être de leurs employés. Elle est celle qui nous apporte sa connaissance du milieu des assurances et a également permis à tous nos employés de bénéficier d'un service de télémédecine gratuitement.

Le petit plus : Sa détermination et sa persévérance.

## 3

## PORTRAIT DE BALUCHONNEUR

### Rencontre avec Maxime



Né à Montréal, j'ai grandi avec une soeur de trois ans ma cadette. À la suite de la séparation de mes parents alors que j'étais très jeune, je suis devenu le seul homme à la maison, réalisant tôt que mon propre bonheur était intimement lié à celui de ma famille. Malgré un contexte financier modeste, j'ai reçu tout l'amour nécessaire, j'ai une profonde gratitude et une grande affection envers ma mère, qui est toujours à mes côtés aujourd'hui.

Sur le plan professionnel, j'ai entamé ma carrière à 17 ans, juste après mes études secondaires, en apprenant le métier de pressier dans l'imprimerie auprès de mon père. Après 25 ans de passion pour ce métier, j'ai traversé l'épreuve la plus difficile qui soit, l'accompagnement de mon enfant à travers la maladie et la fin de vie. J'étais, sans le savoir ni y penser, proche aidant. C'est ce bouleversement qui m'a poussé à transformer mon vécu en un nouveau souffle, me menant ainsi vers le métier de baluchonneur.

C'est en octobre 2023 que j'ai rejoint la formidable équipe de Baluchon. Ce choix s'est imposé à moi tout naturellement. Ce travail me permet quotidiennement de me rappeler mes racines et mon identité. J'apprécie désormais chaque petit détail de l'existence et choisis de tirer du positif de chaque situation rencontrée.

À mes yeux, mon rôle chez Baluchon n'est pas un simple travail, mais une véritable passion. Je suis fasciné par le temps de qualité passé à échanger avec les aidés et à découvrir leurs histoires de vie. Je suis extrêmement fier d'être baluchonneur, honoré par la confiance que me témoignent les proches aidants en me confiant, à leur domicile, les soins de la personne qu'ils aiment le plus au monde pendant leur répît.

**Note de la direction:** Le parcours de Maxime est très inspirant. Dès notre première rencontre, nous avons su qu'il serait un excellent baluchonneur. Et comme nous aimons profiter de tous ses talents, c'est aussi lui qui a gossé le bois du Baluchon qu'il tient sur son épaule!

# 4

## UNE AUTRE FAÇON DE SOUTENIR BALUCHON : LE DON MENSUEL

Témoignage de Luc Armand, ancien président du CA de la Fondation

Offrir du répit aux familles jour après jour demande une certaine vision à long terme de nos ressources et c'est précisément ce que permet le don mensuel. Luc Armand, qui a longtemps oeuvré comme président au sein de notre conseil d'administration, a choisi cette voie pour agir concrètement dans la durée. Il nous partage aujourd'hui, avec fierté, les raisons de son engagement mensuel envers Baluchon :

« Par mon don mensuel, j'apporte ma contribution à Baluchon Répit long terme. Étant consultant auprès des familles qui veillent sur une personne atteinte d'un trouble neurocognitif, Baluchon demeure un organisme que je réfère fréquemment. Avec l'augmentation de personnes atteintes, les familles voient aussi leur charge de responsabilités s'intensifier. Je sais que la présence de Baluchon permet aux proches aidants de prendre soin d'eux-mêmes pendant quelques jours avec l'esprit tranquille. À chaque fois que les personnes expriment leur grande satisfaction des services reçus de Baluchon, je ressens une certaine fierté. Je sais que mon implication financière, aussi petite soit-elle, permet le maintien et le développement de services. Baluchon, une ressource de répit unique et essentielle. Mon don mensuel...encore pour longtemps! »

**Merci encore, Luc, pour ton engagement indéfectible et ton soutien précieux !**

### Rappel des principaux avantages du don mensuel

#### Donateur



Impact continu toute l'année (ex: 15 \$/mois plutôt que 180 \$ d'un coup).



Automatisé, un seul reçu fiscal annuel, plus de sollicitations répétées.



Lien plus étroit et durable avec la cause, comme dans le témoignage de Luc.

#### OBNL



Revenus prévisibles permettant de planifier des projets à long terme.



Moins de frais de traitement et de relances administratives.



Le taux de fidélité est nettement supérieur aux donateurs ponctuels.

#### JE SOUHAITE FAIRE UN DON :

Don mensuel:

10\$/mois  20\$/mois  50\$/mois  Autre

Don unique:

25\$  50\$  100\$  Autre

Nom :  Prénom :  Téléphone :

Courriel :  Adresse :

Ville :  Province :  Code Postal :

Je souhaite que mon don reste anonyme  Oui  Non

Je désire désormais recevoir L'Entraide par courriel  Oui  Non

#### JE SOUHAITE DEVENIR MEMBRE :

(frais adhésion 20\$)

Mode de paiement

Chèque  Visa  Mastercard

Nom détenteur carte :

No de carte :  \*\*\*\*\*  \*\*\*\*\*

Date exp. :  Code de sécurité (3 chiffres) :

S.V.P. Envoyez votre don à Fondation Baluchon Répit long terme au 10138, rue Lajeunesse, bureau 200, Montréal (Québec) H3L 2E2

Un reçu fiscal sera remis pour les dons de 20 \$ et plus. Numéro d'enregistrement de charité : 854604758 RR0001



**Merci à chacune et à chacun de continuer à donner vie à Baluchon Répit long terme et par le fait même, aux familles que nous accompagnons depuis 26 ans !**

Le **coût** réel d'une **journée de baluchonnage** revient à **plusieurs centaines de dollars** et c'est principalement **grâce à vos dons** que nous pouvons **maintenir une telle qualité de services** et **proposer aux familles du répit** pour la **modique somme de 15\$/jour**