BALUCHON

L'ENTRAIDE NUMÉRO 44

NOVEMBRE 2026

1 LES SERVICES DE BALUCHON APPRÉCIÉS À LEUR JUSTE VALEUR

Une révision des tarifs est considérée

Si nous savions depuis toujours que les proches aidants adorent notre service, c'est la première fois que nous les interrogeons sur sa valeur perçue. Dans un sondage, les familles ont été claires : elles sont prêtes à payer plus pour nos services, dont la tarification a été maintenue à 15 $ pour 24 heures de répit depuis 2008.

Avec l'inflation, la structure des coûts augmente et la pression sur la Fondation Baluchon Répit long terme encore plus. Sa contribution est passée de 10 % à 26 % pour chaque journée de répit en quelques années.

15 $

pour 24 heures de répit, un tarif maintenu depuis 2008

26 %

de chaque journée de répit est assumé par la Fondation, contre 10 % il y a quelques années

50 $

par jour : ce que les familles se disent prêtes à payer, en moyenne

1 sur 3

des dossiers préparés par notre équipe clinique n'aboutit jamais

Les familles nous ont déclaré en moyenne être prêtes à payer jusqu'à 50 $ par jour de répit. Elles sont également ouvertes à l'instauration d'autres types de frais, notamment afin de diminuer les annulations non justifiées. En effet, le tiers des dossiers sur lesquels notre équipe clinique travaille plusieurs heures n'aboutissent jamais. Parfois pour des raisons compréhensibles comme l'hébergement de l'aidé mais également pour des raisons moins justifiables. Les conséquences sont majeures :

- Journées gaspillées qui auraient pu être offertes à des familles en attente de nos services
- Perte de 70 % de son salaire pour le ou la baluchonneuse
- Coût de plus de 30 % non subventionné (déficit net) pour les finances de Baluchon

Notons que, dans sa dernière année financière, Baluchon, un organisme indépendant à but non lucratif, a enregistré un déficit de 176 000 $.

Nos partenaires régionaux de Santé Québec et le ministère de la Santé et des Services sociaux ont également été consultés. Ils reconnaissent que les fonds publics sont limités et que la contribution des familles est plus faible que celle exigée pour d'autres services d'aide à domicile.

Maintenir un service accessible à tous

Baluchon a à cœur de maintenir ses services accessibles à tous. Nous envisageons actuellement une légère hausse de la tarification de nos services (en comparaison des 50 $ mentionnés par les familles) et de façon graduelle pour les trois prochaines années. Il y aura toujours un accommodement pour les familles à faible revenu. La tarification modifiée sera mise en place au 1er mai 2027 et d'ici là, nous informerons directement nos usagers des nouveaux tarifs applicables. Notre objectif reste simple, être présent pour les proches aidants aujourd'hui et pour les années à venir.

Pour en savoir plus : Vous pouvez obtenir les résultats du sondage en nous contactant à l'adresse info@baluchonrepit.com.

POUR AIDER BALUCHON FINANCIÈREMENT

Annulation : Si vous devez annuler un baluchonnage en raison de la maladie ou d'un hébergement de votre proche, avisez immédiatement Baluchon. Nous pourrons offrir ces journées à une famille et diminuer les répercussions sur notre baluchonneuse et sur nos finances.

Vous pouvez également **faire un don** à la Fondation en ligne ou à l'aide du coupon à la page 4.

2 PORTRAIT DE BALUCHONNEUSE

Laura, 17 ans de rencontres et de souvenirs



Laura, baluchonneuse depuis 17 ans

Cela fait maintenant 17 ans que Laura accompagne des familles en tant que baluchonneuse. Avant de découvrir Baluchon Répit long terme, elle travaillait comme technicienne en pharmacie et avait également de l'expérience dans des résidences pour personnes âgées. C'est un peu par hasard, grâce à une recommandation, qu'elle a découvert Baluchon. À l'époque, elle ne parlait pas encore français, mais son expérience et son intérêt naturel pour les autres ont rapidement épaté et donné confiance à l'équipe.

Au fil des années, Laura a accompagné de nombreuses personnes aux parcours et aux réalités variés. Elle a appris à s'adapter aux habitudes de chaque famille, toujours sans jugement. Pour elle, ce qui est important, c'est de respecter leur quotidien, que ce soit en préparant une recette, en prenant une marche ou en partageant un moment autour d'une chanson.

Parmi ses souvenirs marquants, elle se rappelle d'une dame qui lui demandait de lire la Bible en français chaque jour. À ce moment de sa vie, la langue représentait encore un défi pour Laura, mais cette expérience lui a permis de créer une belle connexion avec cette dame et elle en garde un beau souvenir. Elle se rappelle aussi son premier baluchonnage, qui s'était très bien passé. Elle était même allée au casino avec la personne qu'elle accompagnait ! Un souvenir qui montre bien à quel point chaque baluchonnage peut être différent.

Mère d'un enfant et elle-même proche aidante auprès de sa mère, Laura comprend bien l'importance du soutien aux familles. Elle apprécie particulièrement l'autonomie que son travail lui offre, ainsi que les rencontres qui lui permettent de rester active et jeune d'esprit.

Les départs peuvent être des moments émouvants, surtout lorsqu'un lien s'est créé. Laura garde en mémoire les personnes qu'elle a accompagnées et ressent une grande fierté de savoir qu'elle a pu offrir du répit aux familles et contribuer à briser l'isolement.

Pour elle, être baluchonneuse, c'est aussi aimer se déplacer, découvrir de nouveaux endroits et avoir un petit côté bohème. Après 17 ans, elle apprécie toujours autant ce rôle qui lui permet de faire ce qu'elle aime, prendre soin des autres.

3 ET SI VOUS DEVENIEZ BALUCHONNEUR.EUSE ?

Horaire flexible · Beaucoup d'autonomie · Un lien privilégié avec les familles · Formation complète

En janvier, Baluchon ouvrira une nouvelle période de recrutement de baluchonneur.euses pour agrandir son équipe. Être baluchonneur.euse, c'est avoir un horaire flexible, beaucoup d'autonomie et surtout la chance de créer un lien privilégié avec les personnes et les familles accompagnées. C'est un rôle qui vient avec beaucoup de responsabilités, mais qui est aussi très valorisant.

Le baluchonnage est un travail unique qui demande d'être pleinement présent autant physiquement que mentalement, pendant plusieurs jours. Il faut avoir une grande capacité d'adaptation et être capable de rentrer dans le quotidien d'une personne sans vouloir changer ses habitudes ou ses façons de faire. Chaque baluchonnage est différent et unique, le ou la baluchonneur.euse doit savoir s'adapter à la personne, son rythme de vie, son état physique et cognitif, tout en ayant une présence calme et positive.

Nous recherchons avant tout des personnes qui ont cette fibre naturelle d'aider les autres, qui aiment le contact humain et qui ont à cœur le bien-être des personnes qu'elles accompagnent. Des gens capables de créer rapidement un lien de confiance, qui ont un discernement sans faille et qui peuvent détecter rapidement les besoins d'un aidé même lorsqu'il ne l'exprime pas. Les personnes ayant auparavant travaillé dans la restauration, la coiffure, le service à la clientèle par exemple ont souvent du potentiel. Les anciens proches aidants sont également les bienvenus.

Baluchon offre une formation complète pour ajouter le savoir-faire à leur savoir-être naturel.

Devenir baluchonneur.euse, c'est avant tout une belle occasion de vivre une expérience humaine enrichissante et de faire une réelle différence dans la vie des familles. Notre prochaine période de recrutement débute en janvier et nous avons hâte de rencontrer de nouvelles personnes intéressées à se joindre à notre équipe ! Plus d'informations seront partagées prochainement sur notre site web.

Vous connaissez une perle dans votre entourage ? Une personne attentionnée, à l'écoute et qui aime aider les autres ? N'hésitez pas à lui parler de nous !

4 JEUNESSE ET PROCHE AIDANCE, DEUX RÉALITÉS MÉCONNUES

Nous nous sommes récemment intéressés de plus près à la place qu'occupe la jeunesse dans le contexte de la proche aidance. Depuis 2023, notre équipe remarque une forte croissance des demandes de baluchonnage provenant des parents ayant un enfant mineur ou jeune adulte vivant notamment avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience intellectuelle, un handicap physique ou des besoins complexes. Cette demande nous pousse à vouloir aider ces familles et à adapter nos services aux besoins grandissants.

20 %
des personnes aidées au Québec ont moins de 35 ans

6 %
seulement de la clientèle de Baluchon a moins de 35 ans

13 %
des personnes proches aidantes ont entre 15 et 29 ans

21 %
de ces jeunes se sentent souvent ou toujours seuls

Les chiffres nous montrent qu'au Québec, 20 % des personnes aidées ont moins de 35 ans, tandis que cette tranche d'âge représente actuellement seulement 6 % de la clientèle de Baluchon. Cet écart ne veut pas dire que les besoins sont moins présents, mais plutôt qu'il y a une difficulté d'accès à nos services en raison d'un manque de financement disponible pour y répondre.

Les moins de 35 ans sont aussi représentés de l'autre côté de la proche aidance. Au Québec, 13 % des personnes proches aidantes ont entre 15 et 29 ans. Parmi ces jeunes, 21 % disent se sentir souvent ou toujours seuls, une statistique qui montre à quel point ce rôle peut avoir un impact qui surpasse les responsabilités quotidiennes d'une personne de cette tranche d'âge.

Pour Baluchon, soutenir un jeune ou une famille, c'est souvent agir sur tout l'entourage de la personne aidée. Le répit peut donc être un moment pour soutenir à la fois la personne aidée, ses parents, ses frères et sœurs et les jeunes proches aidants qui l'entourent. Comme les besoins continuent de grandir, nous voulons être en mesure d'offrir davantage de répit aux jeunes de moins de 35 ans et à leurs familles. Nous recherchons actuellement des grands partenaires financiers pour y arriver.

Source : La proche aidance au Québec : Institut de la statistique du Québec



Carolanne, en bas à droite, est proche aidante et vit avec ses grands-parents atteints de la maladie d'Alzheimer et ses deux enfants, dont sa fille touchée par la fibrose kystique. Baluchon lui permet de partir en camping avec ses enfants. Un répit qui profite à quatre générations.

5 MERCI À NOS DONATEURS

Nos très très sincères remerciements à chacun de vous.

Nous saluons nos 325 donateurs individuels. Ensemble, ils ont contribué pour 85 000 $ à notre Fondation entre septembre 2025 et 2026. Les dons varient de 10 $ à 5 000 $ et chacun d'eux est apprécié. Chaque dollar est entièrement consacré à offrir du répit.



325

donateurs individuels



85 000 $

donnés à la Fondation entre septembre 2025 et 2026



10 $ à 5 000 $

des dons de toutes tailles, tous appréciés

Le coût réel d'une journée de baluchonnage revient en moyenne à **750 $**, et c'est **grâce à vos dons** que nous pouvons maintenir une telle qualité de services et proposer aux familles du répit à un prix accessible.

FONDATION BALUCHON
Répit long terme à domicile

1 JE SOUHAITE FAIRE UN DON :

Don mensuel :

☐ 10 $/mois ☐ 20 $/mois ☐ 50 $/mois ☐ Autre _____

Don unique :

☐ 25 $ ☐ 50 $ ☐ 100 $ ☐ 200 $ ☐ Autre _____

Nom : Prénom : Téléphone :

Courriel : Adresse :

Ville : Province : Code postal :

Je souhaite que mon don reste anonyme ☐ Oui ☐ Non

Je désire désormais recevoir L'Entraide par courriel ☐ Oui ☐ Non

2 JE SOUHAITE DEVENIR MEMBRE :

☐ (frais d'adhésion 20 $)

Mode de paiement : ☐ Chèque ☐ Visa ☐ Mastercard

Nom détenteur carte :

No de carte : **** ****

Date exp. : Code de sécurité (3 chiffres) :

S.V.P. Envoyez votre don à Fondation Baluchon Répit long terme au 10138, rue Lajeunesse, bureau 200, Montréal (Québec) H3L 2E2

Un reçu fiscal sera remis pour les dons de 20 $ et plus. Numéro d'enregistrement de charité : 854604758 RR0001

Merci à chacune et à chacun de continuer à donner vie à Baluchon Répit long terme et par le fait même, aux familles que nous accompagnons depuis 27 ans !