

Baluchon Répit long terme a pour mission d'offrir du répit sur plusieurs jours aux aidants qui désirent garder leur proche non autonome à domicile tout en soutenant et en accompagnant l'aidant avant et après le baluchonnage.

MISSION BALUCHON



VOUS ÊTES UN PROCHE AIDANT? C'EST À NOTRE TOUR DE VOUS AIDER.

Prendre soin de quelqu'un comme vous le faites est admirable. Mais c'est aussi exigeant et la charge mentale et physique qui y est associée peut être lourde. Pour être en mesure de bien aider votre proche, il est nécessaire parfois de s'accorder un répit et de prendre soin d'une autre personne très importante : vous-même! C'est ici que le baluchonnage entre en jeu.

QU'EST-CE QU'UN BALUCHONNAGE?

Baluchon Répit long terme offre depuis 1999 un service de répit à domicile durant lequel un aidant peut prendre un repos bien mérité et être remplacé par une baluchonneuse qui prodiguera les soins nécessaires tout en permettant à l'aidé de demeurer dans son environnement. Il s'agit de répit de 4 à 14 jours durant lequel la baluchonneuse sera présente 24 heures par jour pour vous remplacer. Elle prend d'abord soin de votre proche, mais également de la maison, des animaux, des plantes, fait les courses, les repas etc. Bref elle fait tout ce que vous faites pendant que vous vous reposez ailleurs.

COMBIEN COÛTE UN BALUCHONNAGE?

Le coût quotidien est de seulement 15 \$ pour les familles, soit le même depuis plus de 15 ans. L'accessibilité est au cœur de la mission de Baluchon.

LE SERVICE EST-IL DISPONIBLE EN RÉGION ?

Oui. Les baluchonnages se font partout au Québec, de Gatineau aux Iles-de-la-Madeleine.

N'EST-CE PAS RÉSERVÉ UNIQUEMENT AUX PROCHES DE GENS ATTEINTS D'ALZHEIMER?

Depuis 2021, Baluchon Répit long terme a élargi son offre de service à presque tous les proches aidants, peu importe la condition de la personne aidée. Si vous êtes un proche aidant d'une personne de plus de 18 ans et que vous avez besoin de repos, vous pouvez obtenir du répit.

COMMENT PUIS-JE OBTENIR CE SERVICE ?

Pour obtenir un service de répit, vous devez être référé par un intervenant du réseau public de santé. Votre travailleur social est la meilleure personne pour le faire.

Si vous n'avez pas de travailleur social, une infirmière, un ergothérapeute, un médecin de famille ou tout autre professionnel du réseau de la santé peut compléter la requête disponible sur notre site web. Il faut prévoir trois mois entre la réception de la requête et le début du baluchonnage.

J'AI DES CRAINTES QUAND VIENT LE TEMPS D'ENVISAGER DE QUITTER LA MAISON

C'est normal. Tous les proches aidants en ont! Mais avec une expérience de plus de 20 ans et un taux de satisfaction de 95 %, nous sommes devenus une référence incontournable pour des centaines de proches aidants qui, une fois qu'ils l'ont vécu, n'hésitent pas à refaire l'expérience! Lisez leurs commentaires plus loin.

BALUCHON RÉPIT LONG TERME

RÉCIPIENDAIRE DU PRIX D'EXCELLENCE DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS) DANS LA CATÉGORIE IMPACT SUR LA COMMUNAUTÉ

BALUCHONNAGE : des effets bénéfiques pour vous

- Une diminution significative de votre sentiment de surcharge lié au rôle d'aidant
- Des effets bénéfiques accrus pour vous lorsque le baluchonnage est plus long (8 à 14 jours)
- Vous aurez une appréciation de la qualité de l'accompagnement par la baluchonneuse qui assure une trêve dans votre vie quotidienne

LES ÉTAPES DU BALUCHONNAGE

1

PRÉ-BALUCHONNAGE

C'est l'étape de transmission des savoirs. Vous aurez un long entretien téléphonique avec une de nos agentes plusieurs semaines d'avance. Nous voulons en savoir le plus possible sur vous, sur la personne aidée, ses habitudes, ses préférences. Nous vous jumellerons ensuite avec le ou la meilleure baluchonneuse en fonctions de vos spécificités. Le premier jour du répit, vous passerez quatre heures avec la baluchonneuse (et votre proche) pour lui faire découvrir votre domicile, lui expliquer vos habitudes et vos façons de faire. Il s'agit aussi d'une belle occasion pour la baluchonneuse de créer des liens et de gagner la confiance de la personne soignée.

« Merci pour cette belle semaine! Maman a tellement bien connecté avec Marie-Claire, elle l'a adorée et moi j'ai été capable de partir en toute confiance, ça m'a fait beaucoup de bien et c'est très apprécié. Ça paraît que ce sont des personnes expérimentées dans leur métier. »
-Suzanne

2

BALUCHONNAGE

Vous quittez votre domicile pour un répit bien mérité. La baluchonneuse prodigue avec empathie l'ensemble des soins nécessaires et demeure présente 24 heures sur 24. Un journal d'accompagnement est rédigé à votre intention tout au long du séjour.

3

POST-BALUCHONNAGE

Après le baluchonnage, nous vous faisons parvenir le journal d'accompagnement et un sondage. Chaque baluchonnage fait l'objet d'un suivi rigoureux et toutes les rétroactions en provenance du proche aidant et de l'aidé sont prises en compte.

« 5 étoiles!! Wow! Jamais partie aussi tranquille depuis trois ans. Merci de faire partie de ma vie maintenant. Quelle belle découverte qui me facilitera en fin un peu la vie, depuis trois ans. Médaille d'or!! »
-Céline



Je désire faire un contribution de :

25\$ 50\$ 75\$ _____\$

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de :

Fondation Baluchon Répit long terme
10138, rue Lajeunesse, Bureau 200
Montréal (Québec) H3L 2E2

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Province : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Je refuse que mon nom soit diffusé

Un reçu pour usage fiscal sera émis pour les dons de 20 \$ et plus

Merci de tout cœur!

À PROPOS DE NOS BALUCHONNEUSES

DES BALUCHONNEUSES (ET BALUCHONNEURS) PROVENANT DE PARTOUT AU QUÉBEC QUI ONT À CŒUR LA PROCHE AIDANCE

Ne devient pas baluchonneuse qui veut. Après un processus de sélection minutieux, les personnes retenues doivent suivre une formation rigoureuse à la hauteur des responsabilités qui leurs incombent ainsi que des standards de qualité de Baluchon.

Une baluchonneuse se doit de faire preuve d'empathie et aborder le tout non seulement dans le respect des capacités (et incapacités) de l'aidé, mais aussi dans le respect des volontés de l'aidant. La communication est aussi essentielle, même si le langage n'est pas toujours possible. Vous pourrez compter sur des gens exceptionnels, profondément humains et dédiés à leur travail.

Pour en savoir plus, notre site web est riche en informations.

Consultez : www.baluchonrepit.com
et plus particulièrement la section « Je suis aidant »

LA FONDATION BALUCHON RÉPIT LONG TERME

La Fondation sert à financer les journées de répits. Alors que le vieillissement de la population devient un enjeu incontournable au Québec, aidez-nous à garder nos tarifs accessibles et à donner plus de répits à plus de proches aidants en faisant un don dès aujourd'hui. Un reçu aux fins d'impôts sera émis pour tous les dons de 20\$ et plus.

« Nous avons eu la chance de faire appel aux services de votre organisme, pour le soutien de ma grand-mère âgée de 101 ans. La présence de Mme Rita a été un véritable soulagement pour nous tous. Ma grand-mère s'est sentie accompagnée et respectée à tout moment et dans tous ses besoins. Mme Rita est une professionnelle de l'accompagnement. Elle est d'un caractère tranquille, et en toute occasion elle a su prendre les bonnes décisions, même dans des circonstances imprévues. Nous n'avons que de remerciements envers elle et envers Baluchon. »

-Teresa

SIÈGE SOCIAL

10138, rue Lajeunesse, bureau 200
Montréal (Québec) H3L 2E2
Téléphone : 514 762-2667
Sans frais : 1 855 762-2930

Pour informations :

info@baluchonrepit.com
www.baluchonrepit.com



**LAISSEZ-NOUS
VOUS AIDER.**